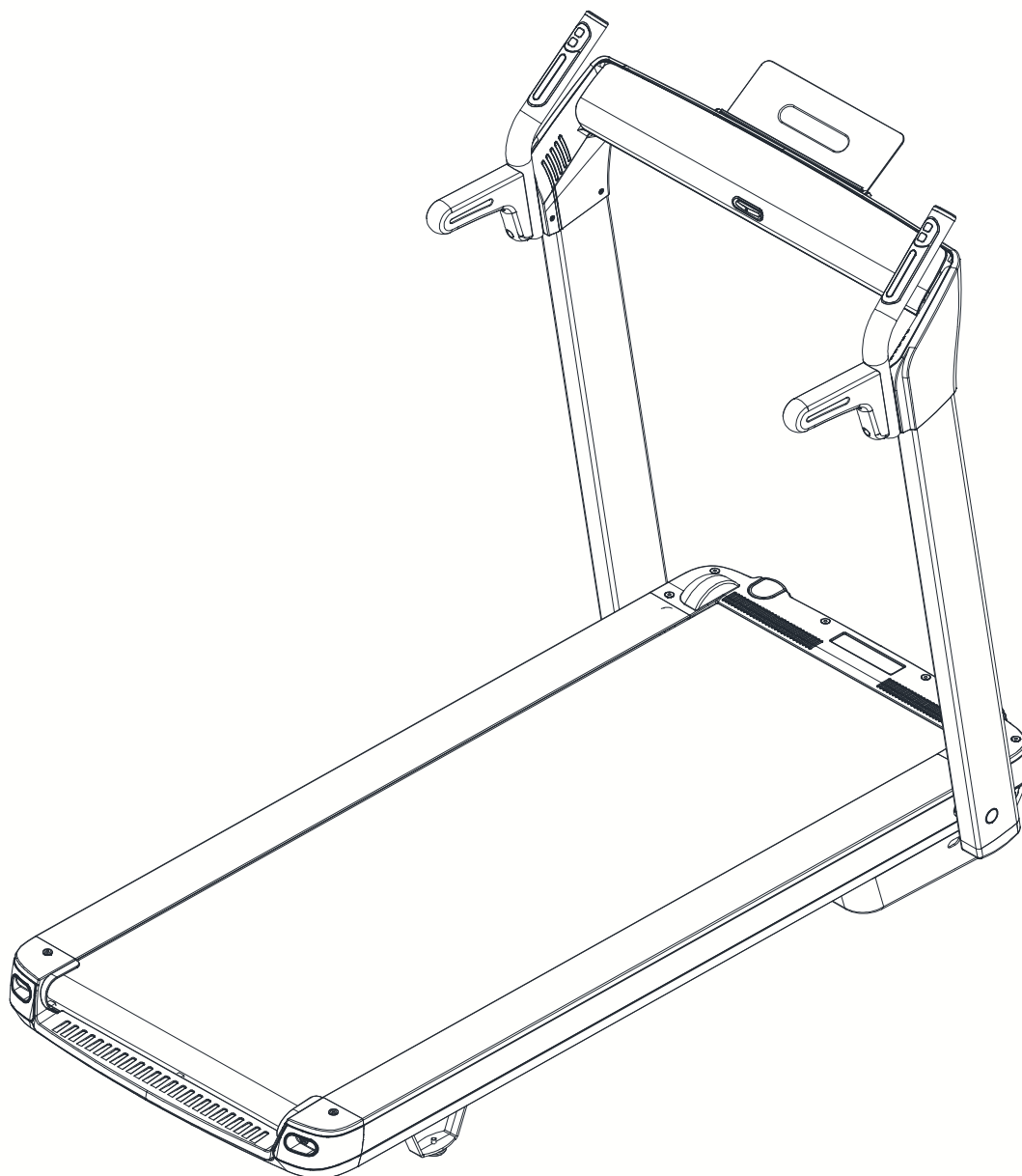


CT-962

Réf : 55962



F

GB

D

E

I

NL



FR

Cet appareil
se recycle

À DÉPOSER
EN MAGASIN



À DÉPOSER
EN DÉCHÈTERIE



OU

Points de collecte sur www.quefairedemesdechets.fr
Privilégiez la réparation ou le don de votre appareil !

02/2024

www.carefitness.com

CARE
FITNESS

AVERTISSEMENTS :

Sécurité

- Lisez et conservez avec précaution ce manuel de l'utilisateur. N'utilisez ce produit que de la manière indiquée.
- Cet appareil doit être assemblé et utilisé par des adultes.
- Votre appareil est conforme à la norme EN-957 classe HB pour une utilisation à domicile, il ne doit pas être utilisé dans une salle de sport ou tout autre lieu public, associatif ou locatif.
- Pour une utilisation en toute sécurité une surface stable et plane est nécessaire. Protégez votre revêtement de sol par un tapis. Ne pas utiliser cet appareil dans un endroit humide (piscine, sauna, etc.).
- Ne pas laisser jouer les enfants avec l'appareil. La société CARE décline toute responsabilité quant aux dommages qu'ils pourraient subir. Ne pas laisser les enfants à proximité de l'appareil pendant votre entraînement.
- CARE décline toute responsabilité en cas de modifications techniques faites par l'utilisateur sur l'un de nos produits.
- Poids et taille maximum de l'utilisateur : 100 kg.
- Dimensions : **146 x 75 x 123 cm (1.09m²)**
- L'émission sonore sans utilisateur est de 72db. L'émission sonore pendant l'exercice est supérieure à l'émission sonore sans utilisateur.

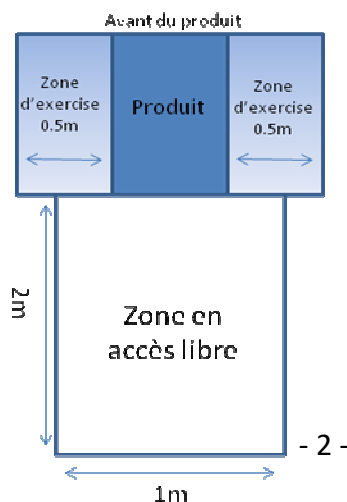
Avant de commencer votre entraînement il est primordial de consulter votre médecin pour déterminer le niveau d'intensité de votre programme. Un entraînement excessif ou mal programmé peut nuire à la santé.

AVERTISSEMENT ! Les systèmes de contrôle du rythme cardiaque peuvent être imprécis. Le surentraînement peut conduire à des blessures graves ou à la mort. En cas de malaise, arrêter immédiatement l'entraînement.

ATTENTION : Les systèmes de contrôle de la fréquence cardiaque peuvent être erronés. Des exercices excessifs peuvent causer des blessures graves ou entraîner la mort. Si vous ressentez un malaise, arrêtez immédiatement les exercices.

- Gardez le dos droit lors des exercices.
- Il est fortement recommandé de porter une tenue et des chaussures appropriées.
- Tenez compte pour les parties réglables des positions maximales.

Assurez-vous que la base d'installation soit de niveau et stable. Assurez-vous qu'il y ait au moins 2m*1m d'espace libre à l'arrière de la machine (voir l'image ci-dessous - le rectangle indique les dimensions de la zone libre) et au moins 0,5 m d'espace libre de chaque côté de la machine (voir l'image ci-dessous).



Entretien

- Vérifier régulièrement le serrage des éléments de fixation avec les vis et les écrous. Pour garder son niveau de sécurité, votre appareil doit être examiné régulièrement. Il est impératif de remplacer toute pièce défectueuse et de ne plus l'utiliser jusqu'à sa complète réparation. Penser au graissage régulier des pièces mobiles.
- La sueur étant très corrosive ne pas laisser celle-ci entrer en contact avec les parties émaillées ou chromées de l'appareil, et particulièrement l'ordinateur, essuyer immédiatement votre appareil après entraînement. Le nettoyage des parties émaillées se fait à l'aide d'une éponge imprégnée d'eau. Tous produits agressifs ou corrosifs sont à proscrire.

Garantie: Le châssis est garanti 5 ans. Les pièces d'usures sont garanties 2 ans. La garantie s'applique en utilisation normale par un particulier à domicile. Activer la garantie de votre produit en ligne sur www.carefitness.com

Recyclage: le symbole « poubelle barrée » signifie que ce produit et les piles qu'il peut contenir ne peuvent être jetés avec les déchets domestiques. Ils font l'objet d'un tri sélectif spécifique. Déposez les batteries ainsi que votre produit électronique en fin de vie dans un espace de collecte autorisé afin de les recycler. Cette valorisation de vos déchets électroniques permettra la protection de l'environnement et de votre santé.



Important: Read these instructions before using the equipment!

Safety

- Read this user manual and keep it in a safe place. Use this product exclusively in the manner indicated.
- This equipment must be assembled and used by adults.
- The equipment complies with the EN-957 standard, classification HB for use in the home. It must not be used in a sports center or any other public, associative or rented space.
- For totally safe use, a stable, level surface is required. Protect your floor covering with a mat. Do not use the equipment in damp areas (swimming pool, sauna, etc.).
- Do not allow children to play with this equipment. CARE declines all responsibility for any injuries they may incur. Do not allow children close to this equipment when you are training.
- CARE declines all responsibility if technical modifications are made to any of its products by the user.
- Maximum weight of user: 100 kg.
- Dimensions : **146 x 75 x 123 cm (1.09m²)**
- The sound emission without user is 72db. The sound emission during exercise is greater than the sound emission without user.

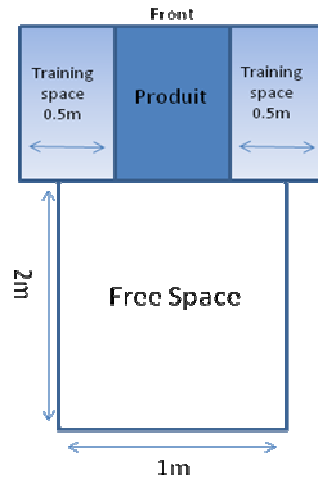
Before you start training, it is essential that you consult your doctor to determine the intensity level of the program you use.

WARNING ! Heart rate monitoring systems may be inaccurate. THE overtraining can lead to serious injury or death. If you feel unwell, stop training immediately.

CAUTION: Heart rate monitoring systems may be faulty, the excessive exercise can cause serious injury or death. If you feel unwell, stop exercising immediately.

- Excessive or badly programmed training can damage your health.
- Keep your back straight when exercising.
- It is strongly recommended that you wear suitable clothing and footwear.
- For adjustable parts, bear the maximum positions in mind.

Make sure the installation base is level and stable. Make sure there is at least 2m*1m of free space at the rear of the machine (see image below - the rectangle indicates the dimensions of the free area) and at least 0.5m of free space on each side of the machine (see image below)



Maintenance

- Regularly check that elements fastened with nuts and bolts are correctly tightened.
- To maintain the level of safety, the equipment must be regularly checked. It is vital that any faulty parts are replaced and that it is not used until completely repaired. Remember regularly to grease moving parts.
- As sweat is very corrosive, do not allow it to come into contact with the enameled or chromed parts of the equipment, particularly the computer. Immediately wipe the equipment after training. The enameled parts can be cleaned using a damp sponge. All aggressive or corrosive products should be avoided.

Guarantee: the chassis is guaranteed for 5 years. Moving parts are guaranteed for 2 years. The guarantee applies to normal use by a private individual in his home. Validate your product warranty on line www.carefitness.com

Recycling : The « crossed out dustbin » sign means that this product and its batteries cannot be thrown out with domestic waste. They should be treated apart. When you have finished with them, drop them at an authorised collection point so they can be recycled. This gesture will go towards protecting the environment and your health.

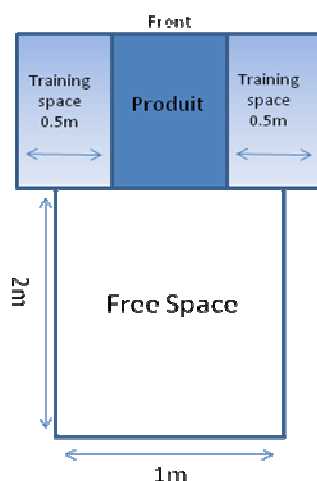
Achtung: Nehmen Sie diese Ratschläge zur Kenntnis, bevor Sie Ihr Gerät benutzen!

Sicherheit

- Lesen Sie dieses Benutzerhandbuch sorgfältig und bewahren Sie es gut auf. Benutzen Sie dieses Gerät nur wie angegeben.
 - Dieses Gerät ist von Erwachsenen zu montieren und zu benutzen.
 - Ihr Gerät entspricht der Norm EN 957, Klasse HB, für eine Verwendung zu Hause, es darf nicht in einer Sporthalle oder an einem anderen öffentlichen, einem Verein gehörenden oder angemieteten Ort verwendet werden.
 - Für eine sichere Benutzung ist eine stabile und ebene Standfläche notwendig. Schützen Sie Ihren Fußbodenbelag mit einem Teppich. Verwenden Sie dieses Gerät nicht an einem feuchten Ort (Schwimmbad, Sauna usw.).
 - Lassen Sie keine Kinder mit dem Gerät spielen. Die Gesellschaft CARE übernimmt keinerlei Haftung für die Schäden, die sie davontragen könnten. Lassen Sie keine Kinder in die Nähe des Geräts kommen, solange Sie trainieren.
 - CARE übernimmt keinerlei Haftung, falls der Benutzer an einem unserer Produkte technische Veränderungen vornimmt.
 - Maximales Gewicht und Größe des Benutzers: 100 kg.
 - Abmessungen: **146 x 75 x 123 cm (1.09m²)**
 - Die Geräuschemission ohne Nutzer beträgt 72 db. Die Schallemission während des Trainings ist höher als die Schallemission ohne Benutzer.
- Bevor Sie mit dem Training beginnen, ist es wichtig, dass Sie Ihren Arzt konsultieren, um die Intensität Ihres Programms zu bestimmen. Ein übermäßiges oder schlecht geplantes Training kann Ihre Gesundheit beeinträchtigen.**

WARNUNG! Systeme zur Kontrolle des Herzrhythmus können ungenau sein. Die Übertraining kann zu schweren Verletzungen oder zum Tod führen. Beenden Sie bei Unwohlsein das Training sofort abbrechen.

ACHTUNG: Die Systeme zur Kontrolle der Herzfrequenz können fehlerhaft sein. Durch übermäßiges Training kann zu schweren Verletzungen oder zum Tod führen. Wenn Sie ein Gefühl von Unwohlsein, brechen Sie die Übungen sofort ab.



Wartung

- Halten Sie bei den Übungen Ihren Rücken gerade.
- Es wird dringend empfohlen, geeignete Kleidung und Schuhe zu tragen.
- Beachten Sie bei den verstellbaren Teilen die Maximalpositionen.

Achten Sie darauf, dass die Aufstellfläche waagrecht und stabil ist. Achten Sie darauf, dass auf der Rückseite des Geräts mindestens 2m*1m Freiraum vorhanden ist (siehe Abbildung unten - das Rechteck zeigt die Maße des Freiraums an) und auf jeder Seite des Geräts mindestens 0,5m Freiraum (siehe Abbildung unten).

Wartung

-Kontrollieren Sie regelmäßig, ob die Verbindungselemente mit Schrauben und Muttern fest sitzen. Damit Ihr Gerät sein Sicherheitsniveau beibehält, muss es regelmäßig überprüft werden. Es ist dringend geboten, jedes schadhafte Teil zu ersetzen und das Gerät bis zu seiner vollständigen Reparatur nicht mehr zu benutzen. Denken Sie an die regelmäßige Schmierung der beweglichen Teile.

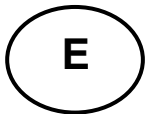
Lassen Sie Schweiß, da er stark korrosiv wirkt, nicht in Berührung mit den emaillierten oder verchromten Teilen des Geräts kommen, insbesondere nicht mit dem Computer. Wischen Sie Ihr Gerät unmittelbar nach dem Training trocken. Die emaillierten Teile werden mit einem wassergetränkten Schwamm gereinigt. Keine aggressiven oder korrosiven Produkte verwenden!

Garantie:

Der Rahmen unterliegt einer 5-jährigen Garantie. Die Verschleißteile unterliegen einer 2-jährigen Garantie. Die Garantie gilt für eine normale Benutzung durch eine Privatperson zu Hause. Garantie anmelden www.carefitness.com

Recycling :

Das symbol « durchgestrichener abfalleimer » bedeutet, dass dieses Produkt wie auch die darin enthaltenen Batterien nicht in den Hausmüll gegeben werden dürfen. Sie sind speziell zu entsorgen. Geben Sie die Batterien oder das elektronische Gerät am Ende des Lebenszyklus zur Wiederverwertung an einer hierfür eingerichteten Sammelstelle ab. Diese Wiederverwertung Ihrer elektronischen Abfälle hilft die Umwelt und Ihre Gesundheit zu schützen.



¡Atención: tenga en cuenta estos consejos antes de utilizar el aparato!

Seguridad

-Lea cuidadosamente y conserve este manual del usuario. No utilice este producto de un modo distinto del indicado.

-Este aparato sólo deben ensamblarlo y utilizarlo personas adultas.

-El aparato cumple las especificaciones de la norma EN-957 clase HB para uso domiciliario. No debe utilizarse en un gimnasio ni en ningún otro lugar público, asociativo o de alquiler.

-Para que el aparato funcione de manera totalmente segura, debe instalarse sobre una superficie estable y plana. Proteja el suelo con una alfombra. No utilice el aparato en un sitio húmedo (piscina, sauna, etc.)

-No deje que los niños jueguen con el aparato. CARE no asume ninguna responsabilidad por las lesiones que pudieran producirse. No permita que los niños se acerque al aparato durante su sesión de entrenamiento.

-CARE no asume ninguna responsabilidad en el caso de que el usuario realice cualquier modificación técnica de uno de nuestros productos.

- Peso y altura máximos del usuario: 100 kg.

- Dimensiones: **146 x 75 x 123 cm (1.09m³)**

- Emisión de ruido sin usuario: 72 db. La emisión de ruido durante el ejercicio es mayor que sin usuario.

Antes de comenzar el entrenamiento, es imprescindible consultar al médico para determinar el nivel de intensidad del programa. Un entrenamiento excesivo o mal programado puede perjudicar su salud.

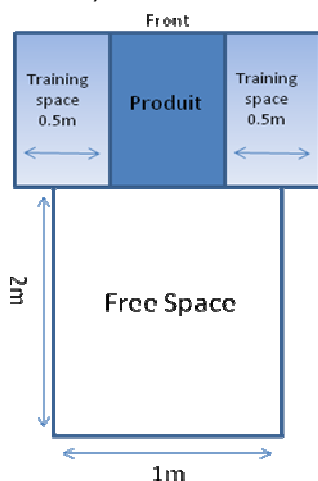
ADVERTENCIA Los sistemas de control de la frecuencia cardíaca pueden ser imprecisos.

El sobreentrenamiento puede provocar lesiones graves o la muerte. Si se encuentra mal, deje de inmediatamente.

PRECAUCIÓN: Los sistemas de monitorización de la frecuencia cardiaca pueden ser defectuosos. El exceso de ejercicio excesivo puede causar lesiones graves o la muerte. Si siente deje de hacer ejercicio inmediatamente.

- Mantenga la espalda recta durante el ejercicio.
- Le recomendamos encarecidamente que utilice ropa y calzado adecuados.
- Tenga en cuenta las posiciones máximas de las piezas ajustables.

Asegúrese de que la base de instalación esté nivelada y sea estable. Asegúrese de que hay al menos 2m*1m de espacio libre en la parte trasera de la máquina (ver imagen inferior - el rectángulo indica las dimensiones del área libre) y al menos 0,5m de espacio libre a cada lado de la máquina (ver imagen inferior).



Mantenimiento

-Compruebe regularmente el apriete de los elementos sujetos con tuercas y tornillos. Para mantener el nivel de seguridad, es importante revisar el aparato regularmente. Es necesario cambiar cualquier pieza defectuosa, y no utilizar el aparato hasta que esté completamente reparado. No olvide engrasar periódicamente las piezas móviles.

-Puesto que el sudor es corrosivo y no conviene dejar que entre en contacto con las partes esmaltadas o cromadas del aparato, especialmente el ordenador, limpie inmediatamente el aparato después del entrenamiento. Limpie las partes esmaltadas con una esponja empapada en agua. No debe utilizarse ningún tipo de producto agresivo o corrosivo.

Garantía:

El chasis tiene una garantía de 5 años. Las piezas susceptibles de desgastarse tienen una garantía de 2 años. La garantía se aplica a un uso normal por un particular en un domicilio. Activarla garantía de su producto en línea www.carefitness.com

Reciclaie :

El simbolo « papelera tachada » significa que este producto y las pilas que contiene no pueden tirarse junto con los residuos domésticos. Hay que clasificarlos de manera selectiva y específica. Las baterías, así como el producto electrónico al final de su vida útil, hay que depositarlos en un espacio de recogida autorizado para reciclarlos. Esta valorización de tus residuos electrónicos permite la protección del medio ambiente y de tu salud.

Attenzione: leggere attentamente queste accomandazioni primadi utilizzare l'attrezzo !

Sicurezza

-Leggere e conservare con cura il manuale utente. Utilizzare questo prodotto unicamente nei modi Indicati

-Questo attrezzo deve essere montato e utilizzato da persone adulte.

-L'attrezzo è conforme alla norma EN-957 classe HB per un utilizzo domestico e non deve quindi essere utilizzato in palestre o altri luoghi pubblici, di associazione o a scopo locativo.

-Per un utilizzo sicuro è necessario posizionarlo su una superficie stabile e piana, proteggendo il pavimento con un tappeto. Non utilizzare l'attrezzo in luoghi umidi (piscina, sauna, ecc.).

-Non lasciare che bambini giochino con l'apparecchio. La ditta CARE declina qualsiasi responsabilità per i danni che potrebbero subire. Non lasciare che bambini si avvicinino all'apparecchio durante l'allenamento.

-CARE declina qualsiasi responsabilità per modifiche apportate al nostri prodotti da parte dell'utente.

- Peso y altura máximos del usuario: 100 kg.

- Dimensiones: **146 x 75 x 123 cm (1.09m²)**

- Emisión de ruido sin usuario: 72 db. La emisión de ruido durante el ejercicio es mayor que sin usuario.

Antes de comenzar el entrenamiento, es imprescindible consultar al médico para determinar el nivel de intensidad del programa. Un entrenamiento excesivo o mal programado puede perjudicar su salud.

ADVERTENCIA Los sistemas de control de la frecuencia cardíaca pueden ser imprecisos. El sobreentrenamiento puede provocar lesiones graves o la muerte. Si se encuentra mal, deje de inmediatamente.

PRECAUCIÓN: Los sistemas de monitorización de la frecuencia cardíaca pueden ser defectuosos. El exceso de

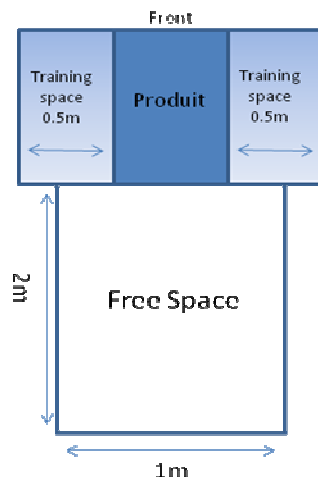
ejercicio excesivo puede causar lesiones graves o la muerte. Si siente deje de hacer ejercicio inmediatamente.

- Mantenga la espalda recta durante el ejercicio.

- Le recomendamos encarecidamente que utilice ropa y calzado adecuados.

- Tenga en cuenta las posiciones máximas de las piezas ajustables.

Asegúrese de que la base de instalación esté nivelada y sea estable. Asegúrese de que hay al menos 2m*1m de espacio libre en la parte trasera de la máquina (ver imagen inferior - el rectángulo indica las dimensiones del área libre) y al menos 0,5m de espacio libre a cada lado de la máquina (ver imagen inferior).



Manutenzione

-Verificare regolarmente la chiusura degli elementi di fissaggio con le viti e i dadi. Per garantire il livello di sicurezza richiesto, ispezionare regolarmente l'attrezzo. E' assolutamente necessario sostituire tutti i pezzi difettosi e non utilizzarlo fino a riparazione avvenuta. Lubrificare regolarmente le parti mobili.

-Poiché il sudore è corrosivo, evitare il contatto con le parti smaltate o cromate dell'apparecchio, in particolare il computer, e asciugare immediatamente l'attrezzo al termine dell'allenamento. Le parti smaltate dovranno essere pulite con una spugna impregnata d'acqua. E' vietato l'utilizzo di prodotti aggressivi o corrosivi.

Garanzia:

Il telaio è garantito 5 anni. I pezzi sottoposti a usura sono garantiti 2 annos. La garanzia si applica a un utilizzo normale svolto da un privato presso il proprio domicilio. Registrare la garanzia

www.carefitness.com

Riciclaggio :

Il simbolo della « spazzatura sbarrata » significa che questo apparecchio e le pile che contiene non possono essere gettati insieme ai rifiuti domestici. Essi vengono sottoposti ad una raccolta differenziata specifica. Depositare le batterie ed il vostro apparecchio elettronico in fine di vita in un contenitore apposito per permettere il loro riciclaggio. Questo trattamento dei rifiuti elettronici permetterà di proteggere l'ambiente e la vostra salute.

NL

BELANGRIJKE AANWIJZINGEN

Veiligheid

-Deze gebruikshandleiding aandachtig lezen en zorgvuldig bewaren. Dit toestel mag alleen op de aangegeven manier worden gebruikt.

-Dit toestel moet door volwassenen worden gemonteerd en gebruikt.

-Uw toestel voldoet aan de norm EN-957 categorie HB voor privé-gebruik in huis en mag niet in een sportzaal of elke andere openbare plaats, in verenigingsverband of voor verhuurde toepassingen worden gebruikt.

-Voor een veilig gebruik moet het toestel op een vlakke en stabiele ondergrond worden geplaatst. U kunt uw vloerbedekking beschermen met een mat. Het toestel mag niet in een vochtige ruimte (zoals een zwembad, sauna enz.) worden gebruikt.

-Kinderen mogen in geen geval met het toestel spelen. Voor eventueel letsel van kinderen wijst de firma CARE elke verantwoordelijkheid af. Tijdens uw training mogen geen kinderen in de buurt van het toestel komen.

-CARE wijst elke verantwoordelijkheid af voor technische wijzigingen die door de gebruiker aan onze artikelen wordt aangebracht.

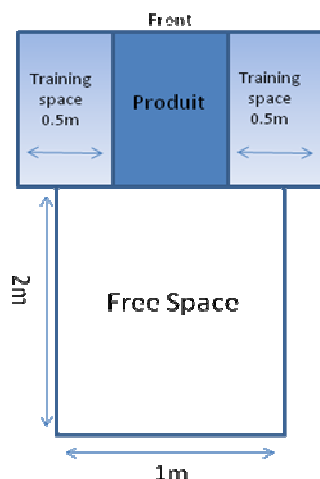
- Maximaal gewicht van de gebruiker: 100 kg.
- Dimensions : **146 x 75 x 123 cm (1.09m²)**
- De geluidsemissie zonder gebruiker is 72db. De geluidsemissie tijdens het sporten is groter dan de geluidsemissie zonder gebruiker.

Voor het begin van uw training moet u uw arts raadplegen om de intensiteit van uw programma vast te stellen. Een excessieve of slecht geprogrammeerde training kan uw gezondheid ernstig schaden.

WAARSCHUWING! Hartslagbewakingssystemen kunnen onnauwkeurig zijn. DE Overtraining kan leiden tot ernstig letsel of de dood. Als u zich onwel voelt, stop dan meteen trainen.

LET OP: Hartslagbewakingssystemen zijn mogelijk defect. Van de Overmatige lichaamsbeweging kan ernstig letsel of de dood tot gevolg hebben. Als u zich voelt een Als u zich onwel voelt, stop dan onmiddellijk met trainen.

- Tijdens de oefeningen moet uw rug recht blijven.
- Het wordt sterk aangeraden geschikte kleding en schoenen te dragen.
- Voor de instelbare delen moet u rekening met de maximale standen houden.
- Zorg ervoor dat de installatiebasis waterpas en stabiel is. Zorg ervoor dat er minstens 2m*1m vrije ruimte is aan de achterkant van de machine (zie onderstaande afbeelding - de rechthoek geeft de afmetingen van het vrije gebied aan) en minstens 0,5m vrije ruimte aan elke kant van de machine (zie afbeelding onderstaand).



Onderhoud

- De goede bevestiging van alle onderdelen met schroeven en moeren moet regelmatig worden gecontroleerd. Uw toestel moet regelmatig worden nagelopen om het veiligheidsniveau in stand te houden. Het is absoluut nodig elk defect onderdeel te vervangen en het toestel niet meer te gebruiken tot het volledig is gerepareerd. De bewegende onderdelen moeten regelmatig worden gesmeerd.
- Zweet is heel corrosief en mag niet in contact worden gelaten met geëmailleerde of verchroomdedelen van het toestel, met name de computer. Zweet moet dan ook onmiddellijk na de training worden afgeveegd. Geëmailleerde onderdelen kunnen met een vochtige spons en water worden afgenomen. Het gebruik van agressieve of bijtende producten moet worden vermeden.

Garantie

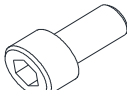
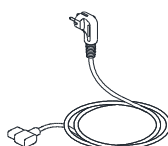
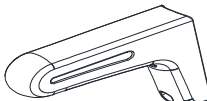
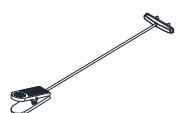
- Op het frame wordt een garantie van 5 jaar en op de slijtagegevoelige onderdelen een garantie van 2 jaar verleend. De garantie kan alleen in het geval van een normaal privé-gebruik thuis worden ingeroepen. Garantie registratie www.carefitness.com

Recyclage :

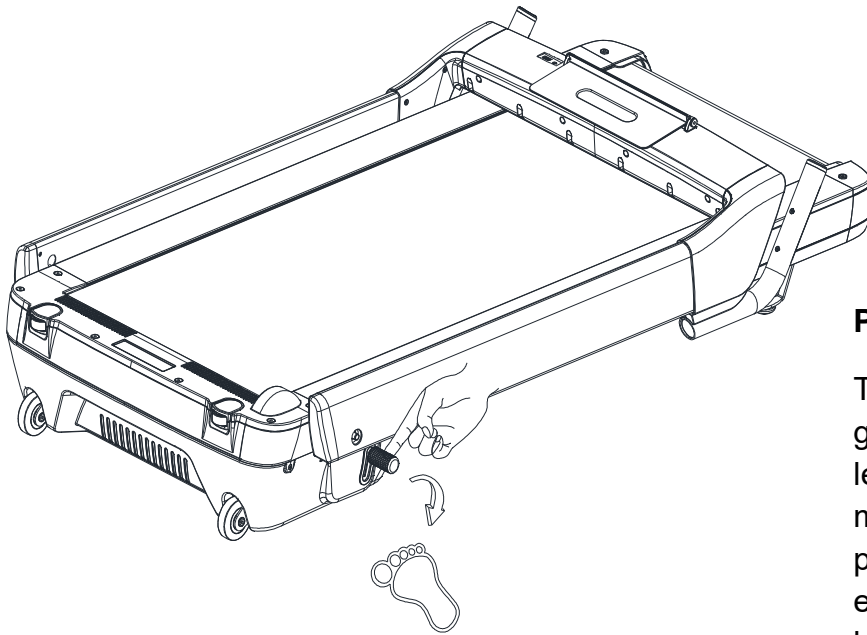
- Het symbooltje van de « doortrepte vuilnisemmer » betekent dat dit product en de batterijen niet met het gewone huisafval mogen worden weggeworpen maar selectief moeten worden verwijderd. Deponeer de batterijen en het elektronische product wanneer ze versleten zijn in een speciaal daartoe voorziene plaats voor recyclage. Zo helpt u mee het milieu en de volksgezondheid te beschermen.

Après avoir ouvert le carton, vous découvrez les pièces de rechange ci-dessous.

Outils d'installation :

		
20. Clé 5" en L	55. Huile de silicone	75.vis M6*12 4 pcs
		
96.câble d'alimentation	103.câble MP3	114.barre de maintien 2 pcs
		
128.clé de sécurité		

Installer :

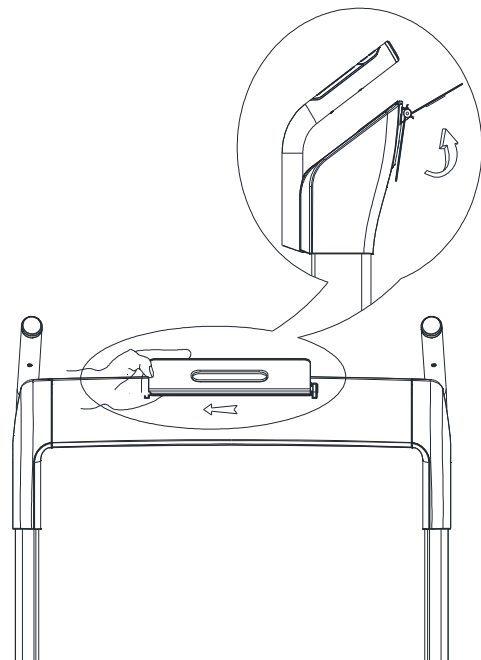


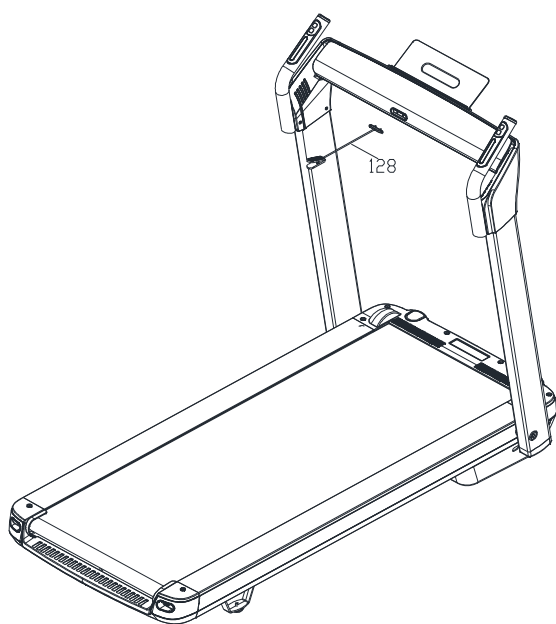
Première étape :

Tenez la barre verticale de la main gauche ou droite. Pressez sur le levier au pied avec le pied ou la main jusqu'à entendre un "clic", puis levez les montants jusqu'à entendre un "clic". Secouez légèrement les montants, relâchez les mains après confirmation que les montants sont fermement verrouillés.

Deuxième étape :

Tirez la ferrure de patin vers la gauche après l'avoir tournée vers le haut selon le sens de la flèche sur le plan. Secouez de part et d'autre avec les mains, vous pouvez l'utiliser dès confirmation qu'elle est fermement verrouillée.





Troisième étape :

Placez la clé de sécurité dans le trou correspondant du tapis de course.

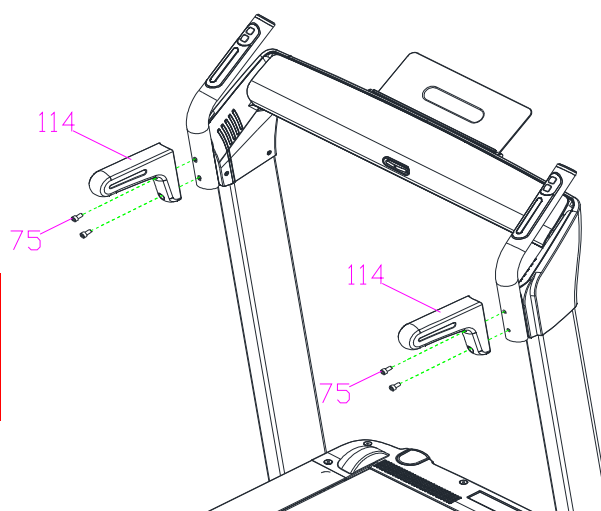
Avertissement : vous ne pouvez brancher l'alimentation qu'uniquement après que le tapis de course soit entièrement monté, conformément aux conditions d'assemblage, et que rien ne manque. Veuillez lire soigneusement les instructions correspondantes dans la dernière partie de ce manuel

Quatrième étape :

Serrez fermement les barres de maintien (114) sur la console du tapis au moyen des vis M6*12L(75).

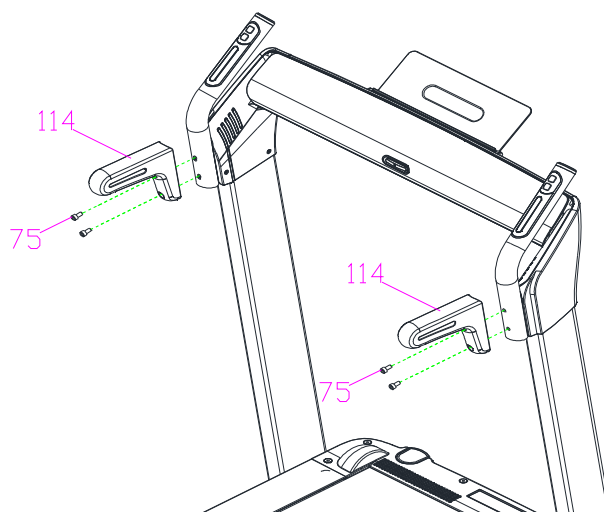
Pour pouvoir replier l'appareil, vous devez enlever les barres de maintien.

Pour votre sécurité, veuillez monter les barres de maintien.

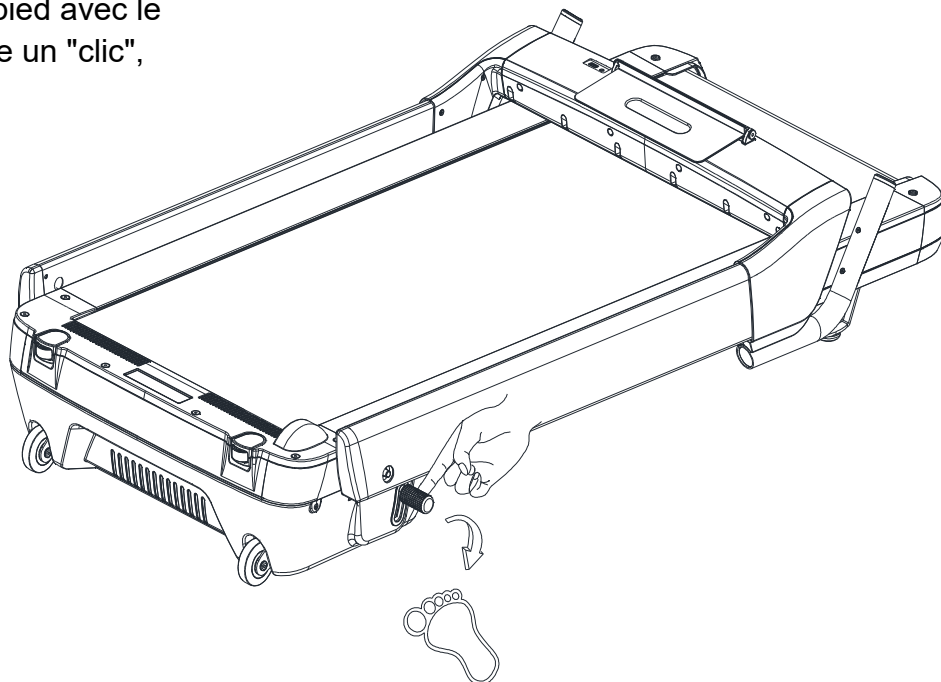


INSTRUCTIONS POUR LE PLIAGE ET LE DEPLIAGE

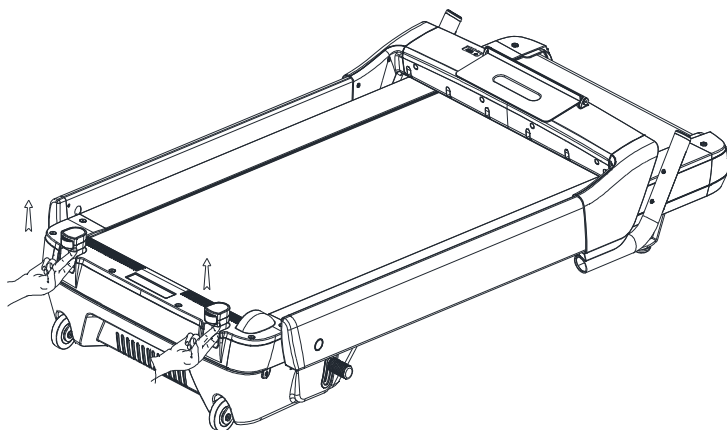
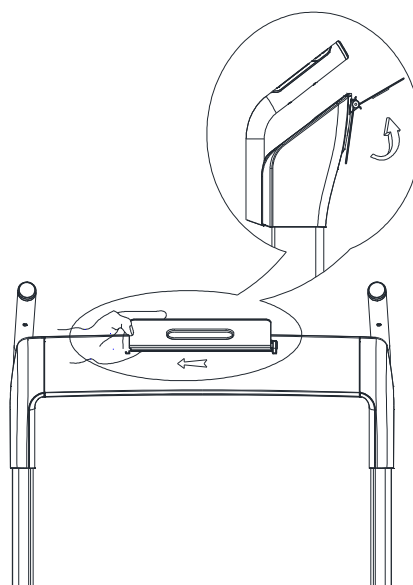
1. Conformément au plan, vous devez ôter les barres de maintien avant de replier le tapis de course.



2. Tenez le montant de la main gauche ou droite. Pressez sur le levier au pied avec le pied ou la main jusqu'à entendre un "clic", puis déposez les montants.

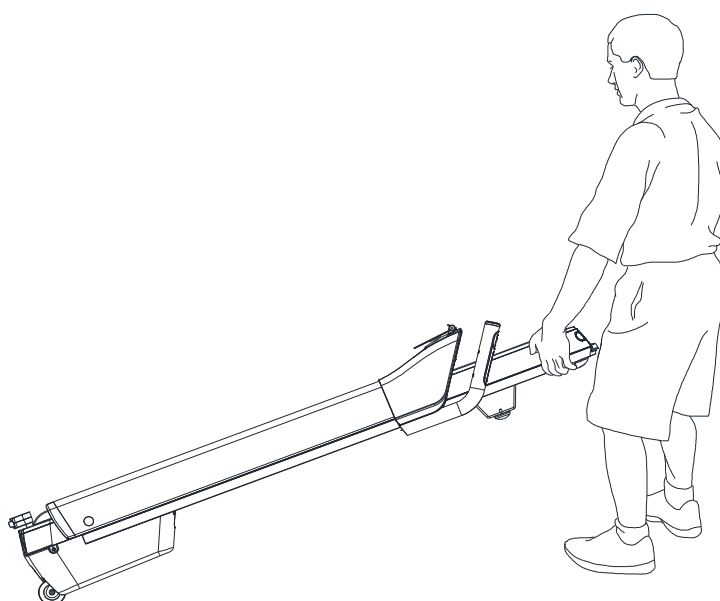


3. Repliez la ferrure de patin. Tirez la ferrure de patin vers la droite conformément au plan. Puis, terminez en rabattant. Vous devez enlever les barres de maintien lorsque vous repliez l'appareil.



4. Avant de déplacer le tapis de course, extrayez les roues support mobiles, conformément au plan, afin de garantir la stabilité debout de la console.

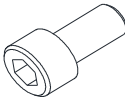
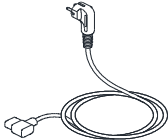
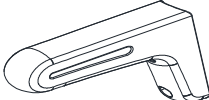
5. Vous pouvez déplacer le tapis de course à la place adéquate lorsque les étapes ci-dessus sont achevées. Les roues support peuvent se déplacer de droite à gauche, les roues mobiles peuvent se déplacer d'avant en arrière. Mettre en position verticale.



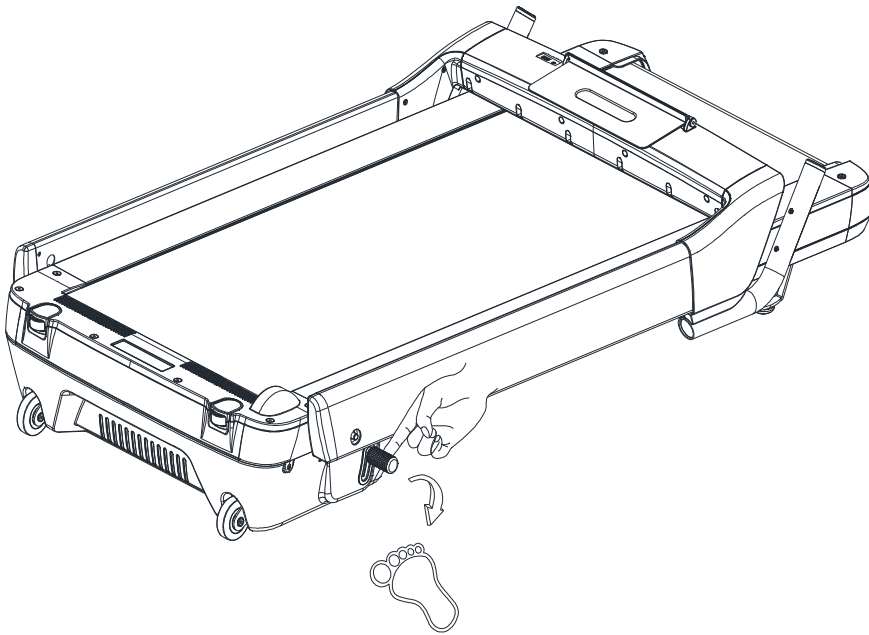


When you open the carton, you will find the below spare parts.

Installation tools:

		
20.L shape 5#Wrench	55.Silicon oil	75.screw M6*12 4PCS
		
96.power line	103.MP3 line	114.handrail 2PCS
		
128.safety key		

Install :

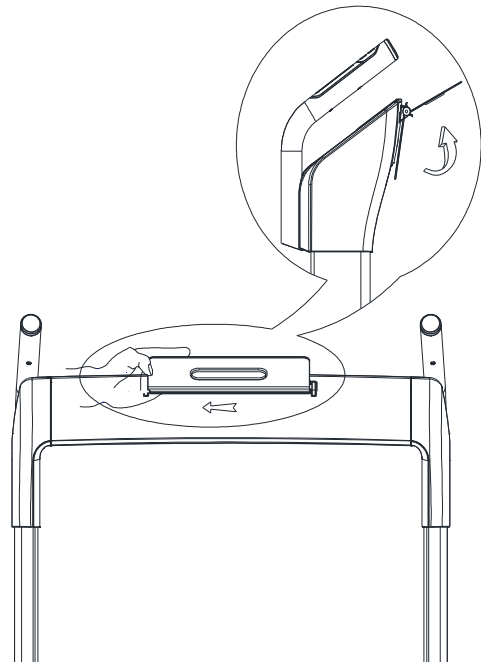


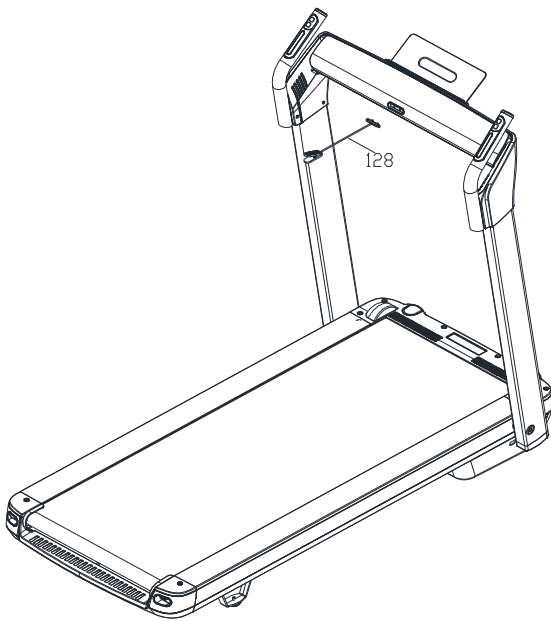
First Step:

Hold the upright with right or left hand. Press the foot lever with foot or hand, until you hear a sound of “ka”, then left the uprights till you hear the sound of “ka”. Lightly shake the uprights, loosen hands after confirmation that the uprights are locked tightly.

Second Step:

Pull the pad bracket to the left after turning upward the pad bracket according to the arrow direction in the drawing. Shake to and fro with hands, you can use it after confirmation that it is locked tightly.





Third Step:

Put the safety key in the treadmill corresponding hole.

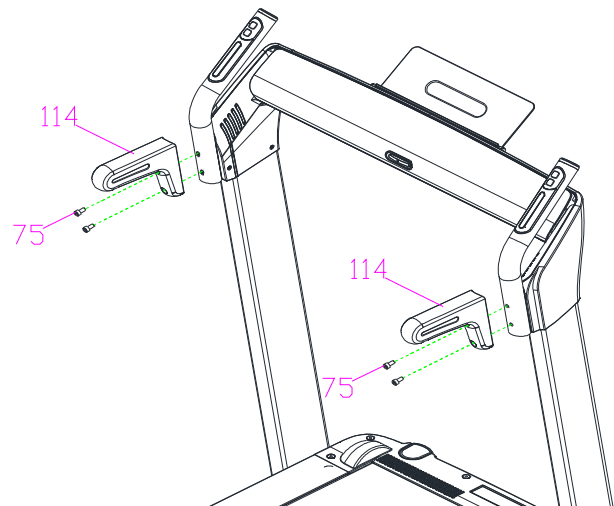
Notice: You can only plug in the power, after the confirmation that treadmill is assembled completely according to the assemble requirements and there is nothing missing. Please read carefully corresponding instructions on the later part of this manual, when you operate and use the treadmill.

Fourth Step:

Lock tightly the handrails(114) to the treadmill bracket with screw M6*12L(75).

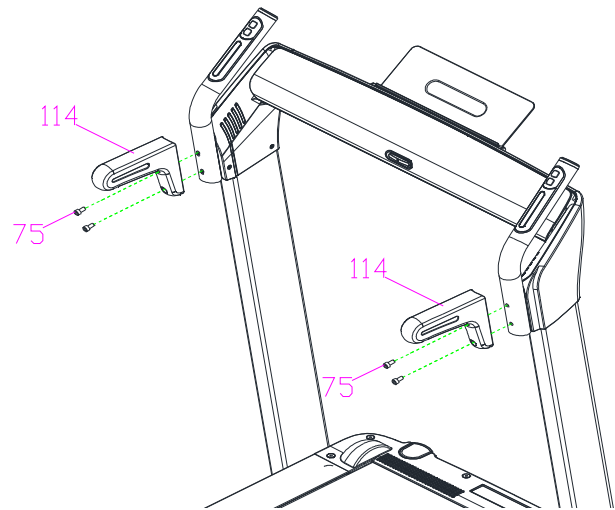
When you fold the product, you

Please assemble the handrails for your safety.

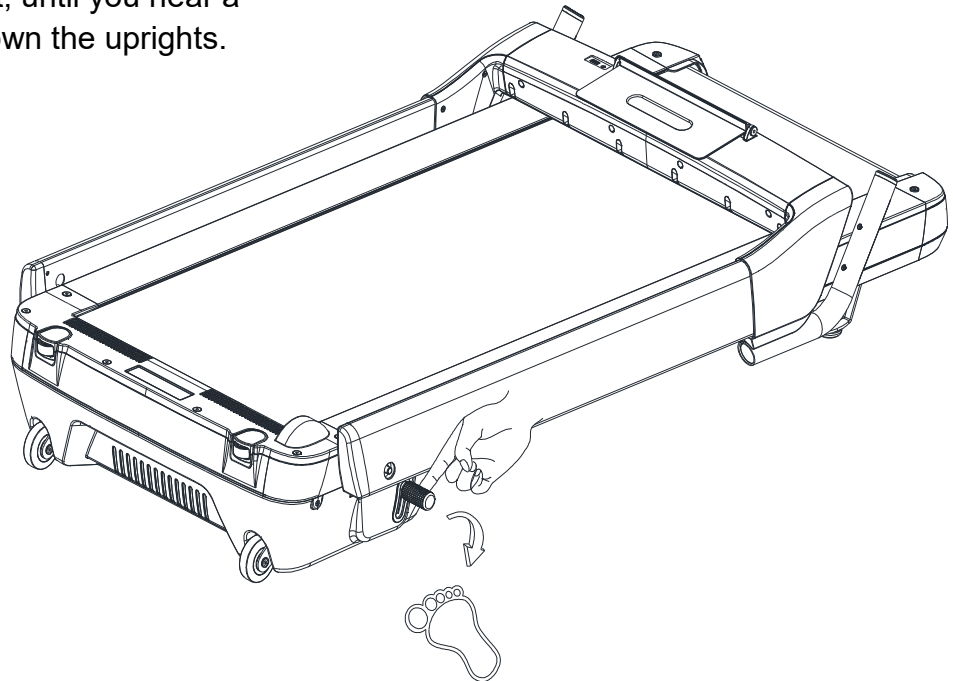


FOLDING AND UNFOLDING INSTRUCTION

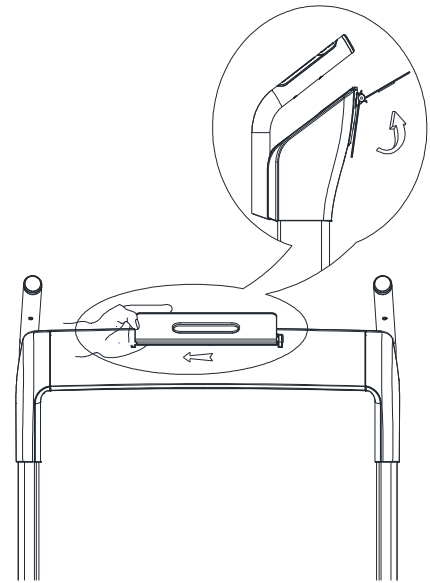
1. You have to remove the handrails according to the drawing, before you fold the treadmill.



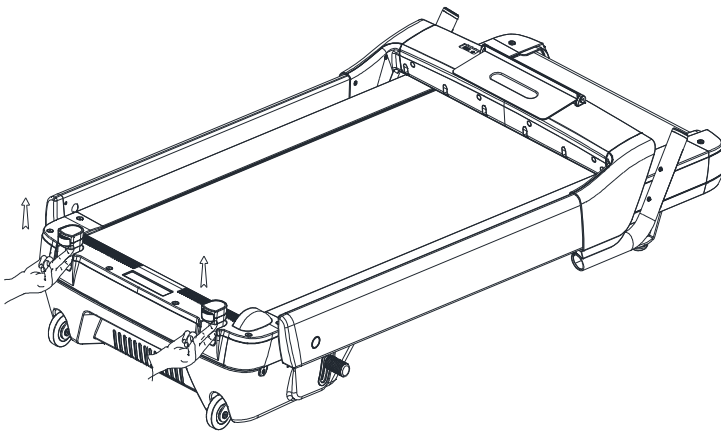
2. Hold the upright with right or left hand. Press the foot lever with hand or foot, until you hear a sound of “ka”, Then put down the uprights.



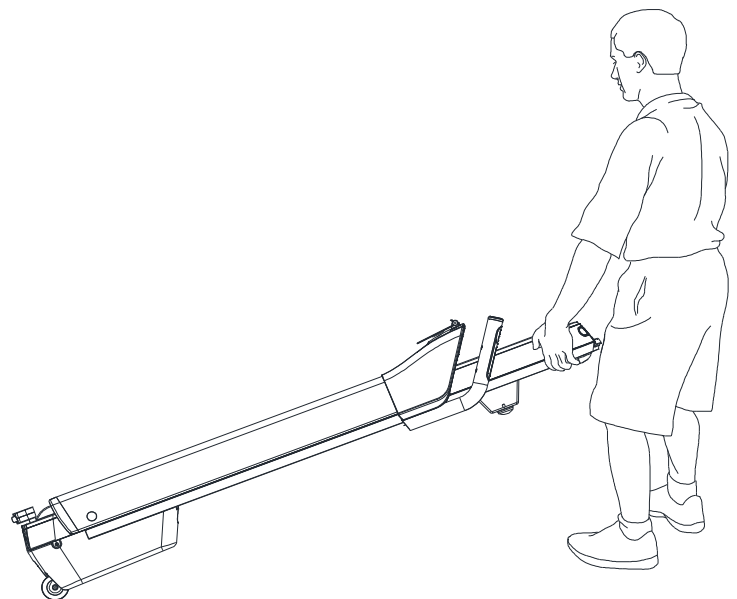
3. Fold the pad bracket. Pull the pad bracket to the right according to the drawing. Then finish by turning down. Need to take off the handrails when you fold the product.



4. Before moving the treadmill, pull out the supporting moving wheels according to the drawing, to ensure the standing stability of the bracket.



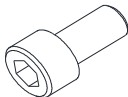
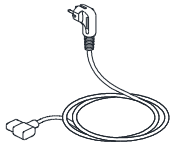
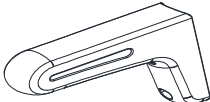
5. Can move the treadmill to the appropriate place when the above steps are finished.
The supporting wheels can move left-to-right direction, moving wheels can move fore-and-aft direction. Put in standing position.



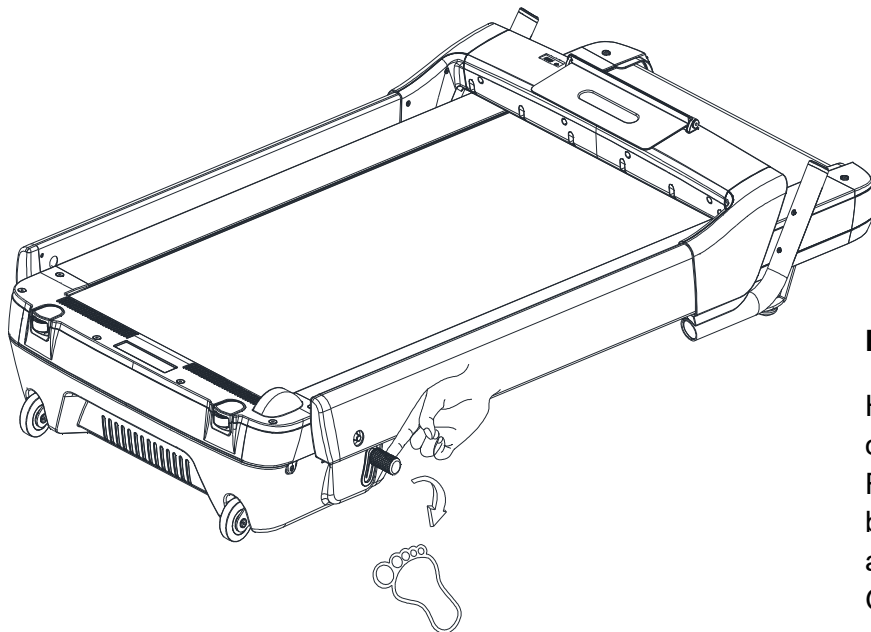
D

Wenn Sie die Verpackung öffnen, finden Sie die nachfolgend aufgeführten Ersatzteile.

Installationswerkzeuge:

		
20. L-Form 5#Schraubenschlüssel	55. Öl Silikon	75. Schraube M6*12 4 STCK.
		
96. Netzkabel	103. MP3-Kabel	114. Handlauf 2 STCK.
		
128. Sicherheitsschlüssel		

Installieren:

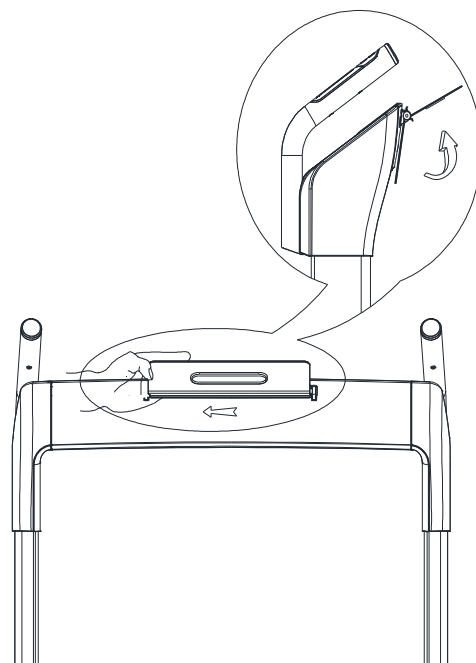


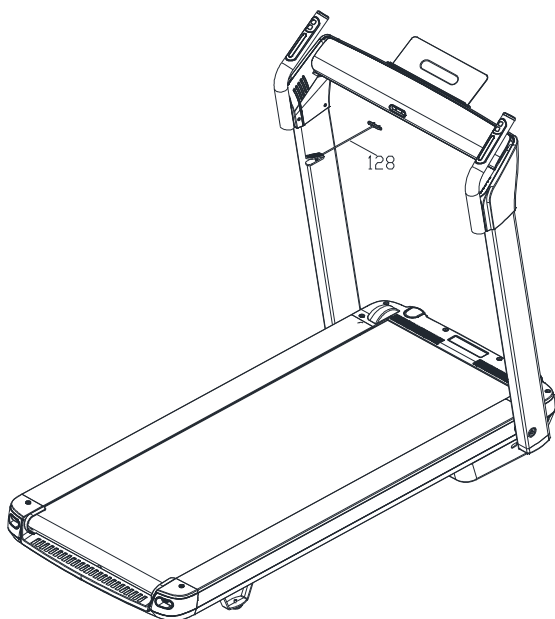
Erster Schritt:

Halten Sie die Stütze mit der rechten oder linken Hand. Drücken Sie das Fußpedal mit dem Fuß oder der Hand, bis ein Klicken ertönt, dann die Stützen anheben, bis sie einrasten (Klick-Geräusch). Leicht an den Stützen rütteln. Nachdem Sie sichergestellt haben, dass die Stützen fest verriegelt sind, den Griff lösen.

Zweiter Schritt:

Pad-Halterung nach links ziehen, nachdem Sie die Pad-Halterung gemäß Pfeilrichtung in der Zeichnung nach oben gedreht haben. Mit den Händen hin und her bewegen. Sie können die Stützen verwenden, nachdem Sie bestätigt haben, dass sie fest verriegelt sind.





Dritter Schritt:

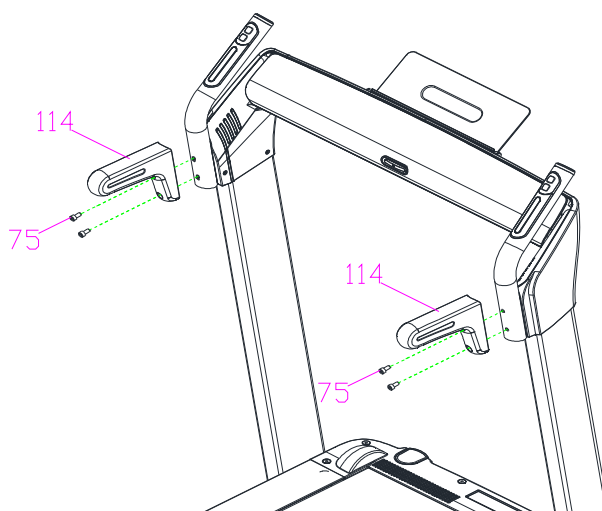
Den Sicherheitsschlüssel in die entsprechende Öffnung des Laufbands stecken.

Hinweis: Der Strom kann erst angeschlossen werden, nachdem bestätigt wurde, dass das Laufband gemäß den Montagebedingungen vollständig zusammengebaut wurde und nichts fehlt. Zur Bedienung und Verwendung des Laufbands bitte die entsprechenden Anweisungen im weiteren Teil dieses Handbuchs sorgfältig durchlesen.

Vierter Schritt:

Die Handläufe (114) mit der Schraube M6*12L(75) fest mit der Laufbandhalterung verbinden.

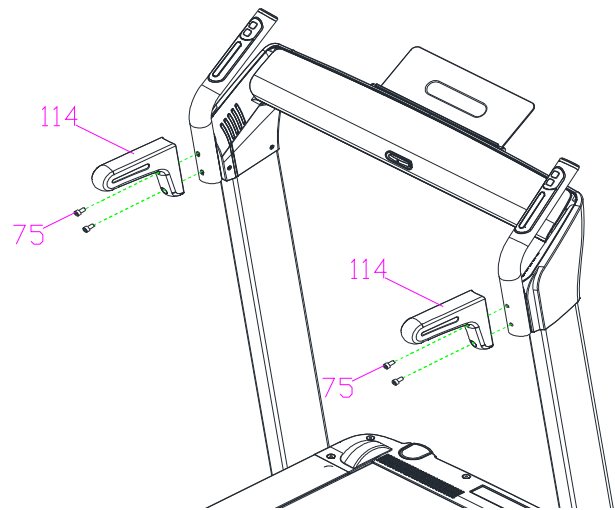
Wenn Sie das Produkt zusammenklappen, müssen Sie die Handläufe abnehmen.



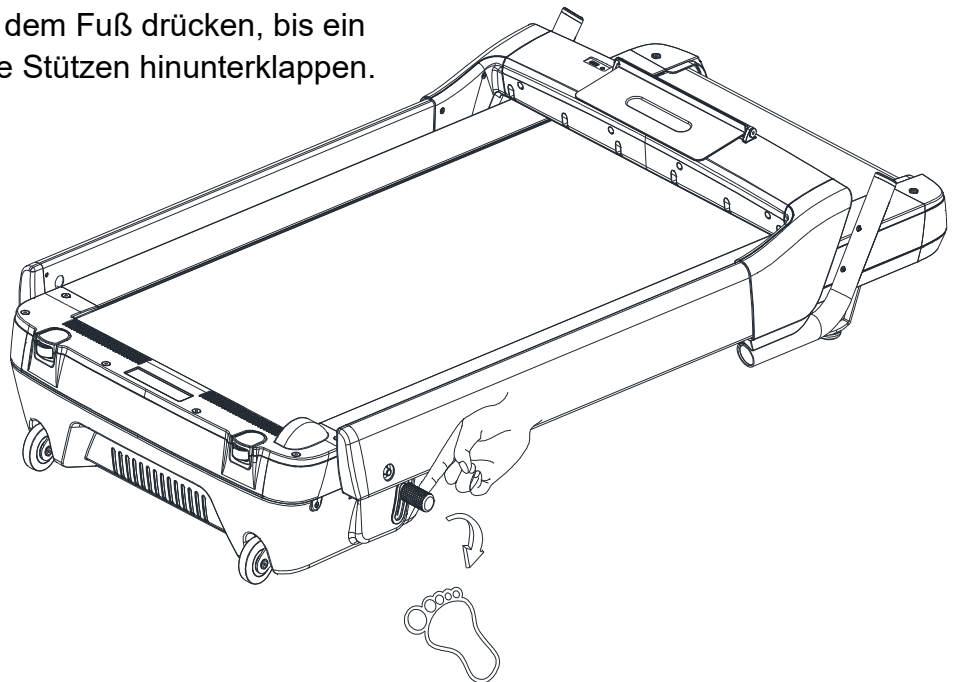
Die Handläufe zu Ihrer Sicherheit zusammenbauen.

ANWEISUNG ZUM ZUSAMMENKLAPPEN UND AUSEINANDERKLAPPEN

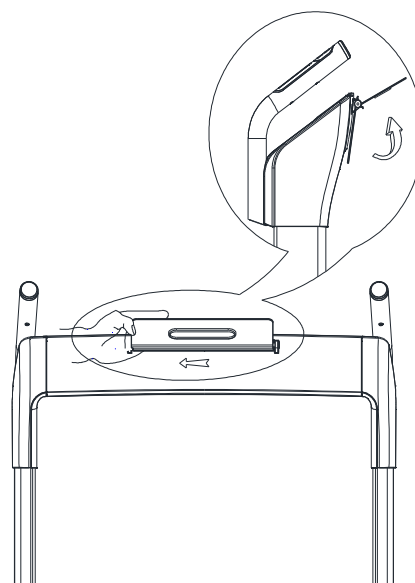
1. Die Handläufe müssen gemäß Zeichnung entfernt werden, bevor das Laufband zusammengeklappt wird.



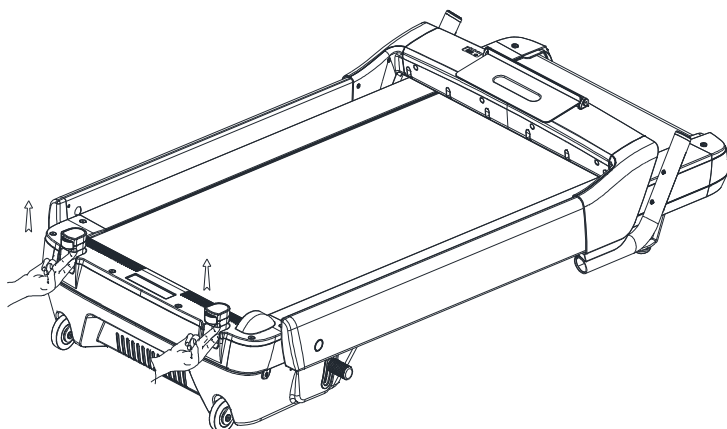
2. Die Stütze mit der rechten oder linken Hand halten.
Fußpedal mit der Hand oder dem Fuß drücken, bis ein Klicken hörbar wird. Dann die Stützen hinunterklappen.



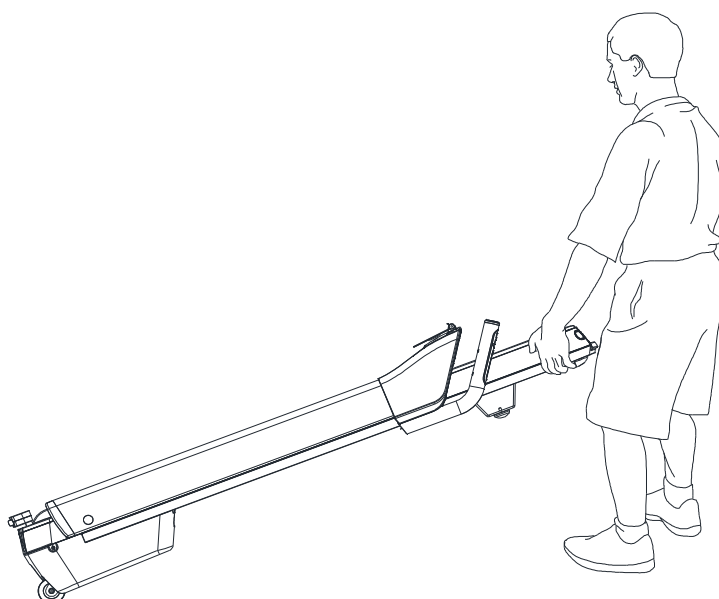
3. Die Pad-Halterung zusammenklappen. Die Pad-Halterung wie in der Zeichnung dargestellt nach rechts ziehen. Dann zum Abschluss nach unten drehen. Zum Zusammenklappen des Produkts müssen die Handläufe abgenommen werden.



4. Bevor das Laufband bewegt wird, die beweglichen Stützräder gemäß Zeichnung herausziehen, um die Standsicherheit der Halterung sicherzustellen.



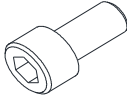
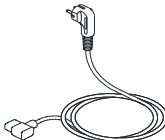
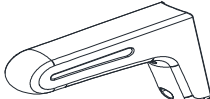
6. Nach Abschluss der vorstehend beschriebenen Schritte kann das Laufband an die entsprechende Stelle bewegt werden. Die Stützräder lassen sich Richtung von links nach rechts in Vor- und Rückwärtsrichtung bewegen. In die aufrechte Position bringen.



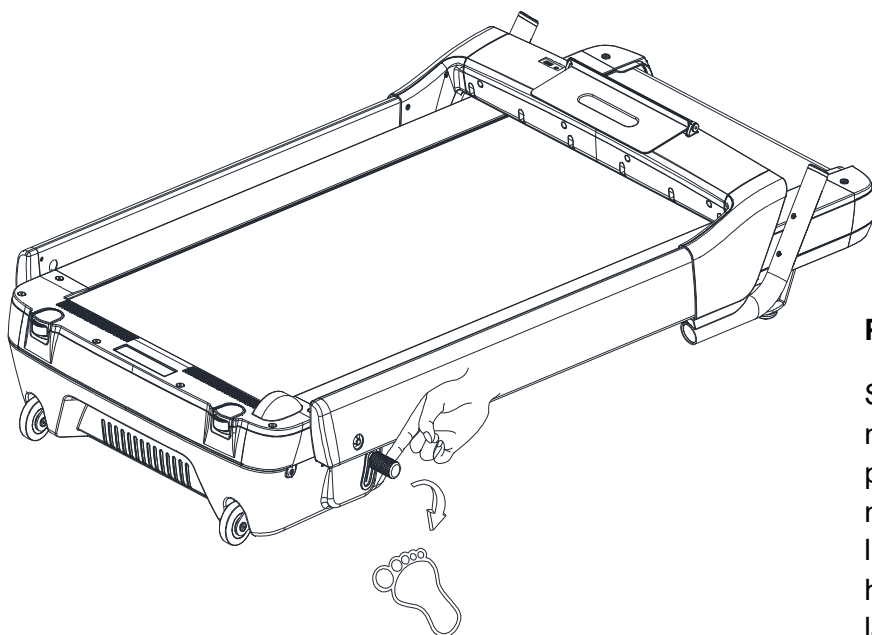
E

Cuando abra la caja, encontrará las siguientes piezas de repuesto.

Herramientas de instalación:

		
20. Llave n.º 5, forma L	55. Aceite de silicona	75. Tornillo M6*12, 4 piezas
		
96. Línea de alimentación	103. Línea de MP3	114. Barra de sujeción, 2 piezas
		
128. Llave de seguridad		

Instalación:

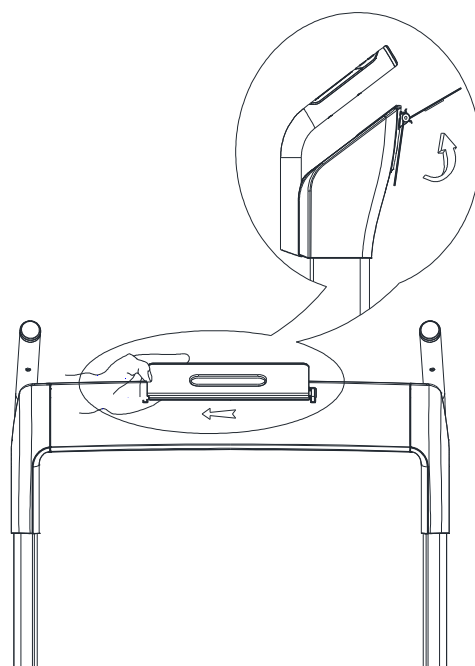


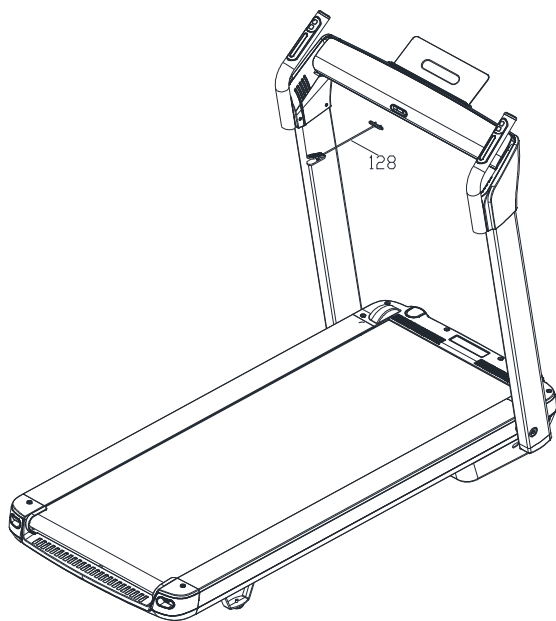
Primer paso:

Sostenga la barra vertical con su mano derecha o izquierda. Pulse la palanca de pie con un pie o una mano hasta que escuche un “clic”, luego eleve las barras verticales hasta que escuche un “clic”. Mueva las barras verticales suavemente, suelte las manos después de confirmar que las barras verticales están bien aseguradas.

Segundo paso:

Tire del soporte protector hacia la izquierda después de girarlo hacia arriba en el sentido de la flecha de la figura. Mueva de un lado a otro con las manos; puede usarlo después de confirmar que estén bien asegurado.





Tercer paso:

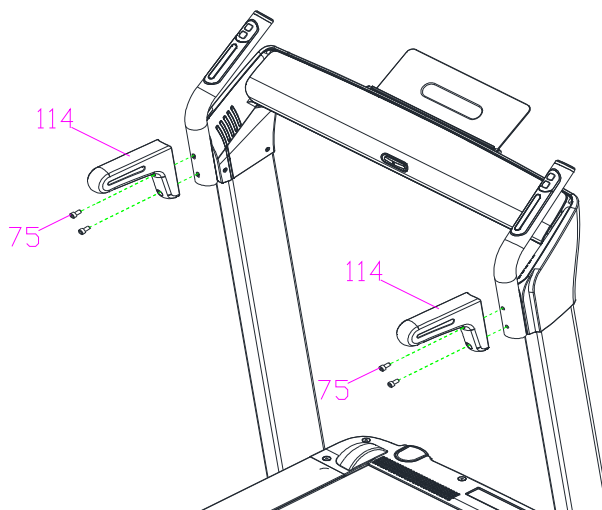
Coloque la llave de seguridad en el orificio correspondiente de la cinta caminadora.

Aviso: solo puede conectar la alimentación eléctrica después de confirmar que la cinta caminadora está bien armada de acuerdo con los requisitos de armado y que no falte nada. Lea con atención las instrucciones correspondientes más adelante en este manual cuando maneje y use la cinta caminadora.

Cuarto paso:

Asegure bien las barras de sujeción (114) al soporte de la cinta caminadora con los tornillos M6*12L(75).

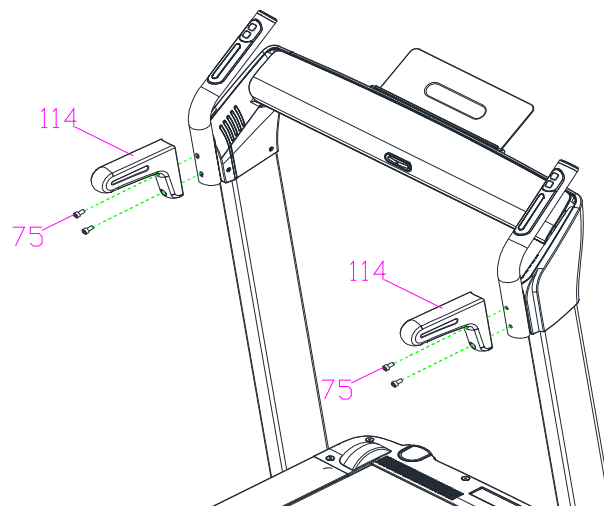
Cuando pliegue el producto, debe extraer las barras de sujeción.



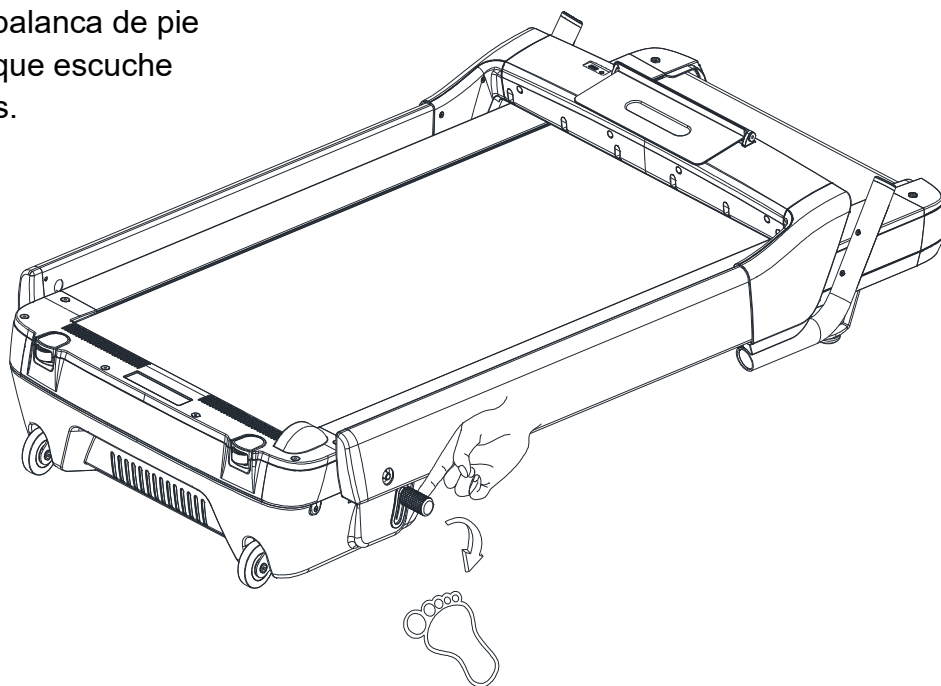
Instale las barras de sujeción para su seguridad.

INSTRUCCIONES PARA PLEGAR Y ABRIR

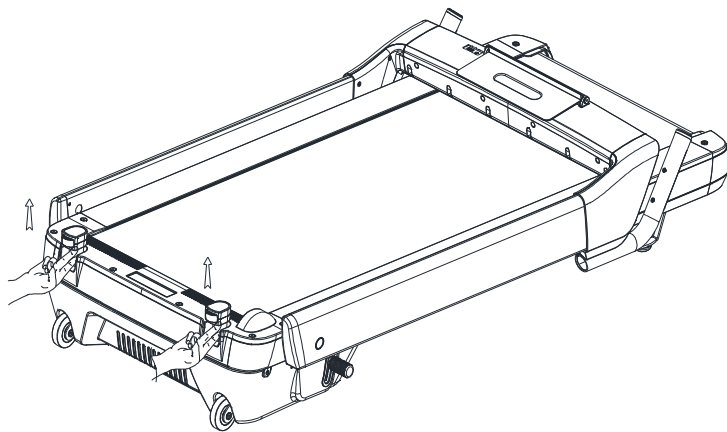
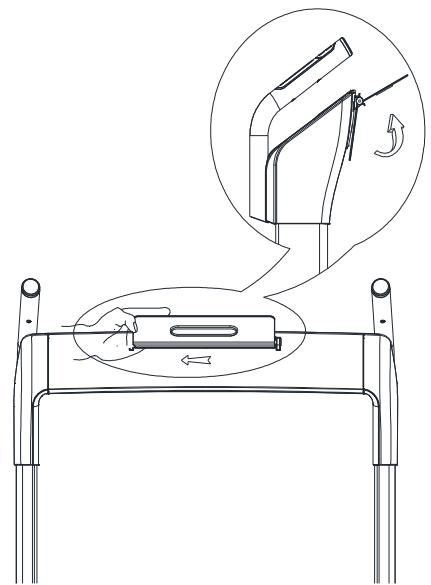
1. Retire las barras de sujeción conforme se indica en la figura antes de plegar la cinta caminadora.



2. Sostenga la barra vertical con su mano derecha o izquierda. Pulse la palanca de pie con una mano o un pie hasta que escuche un “clic”; luego retire las barras.

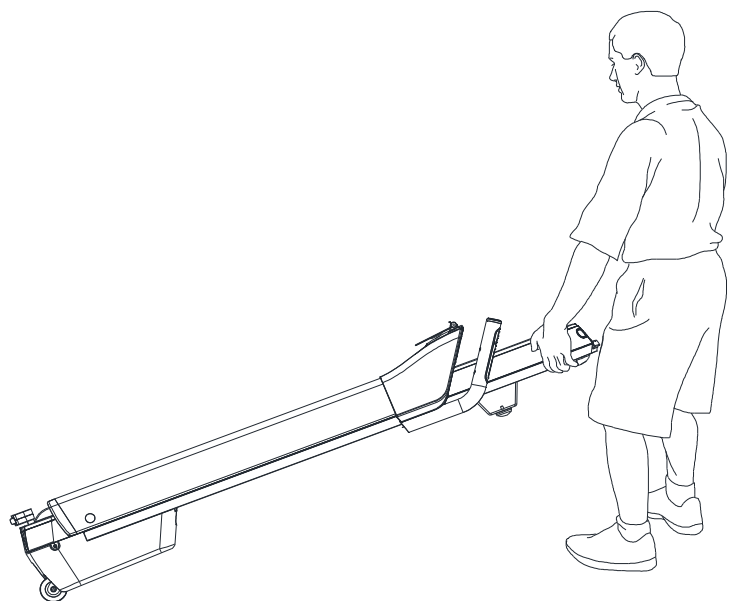


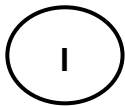
4. Pliegue el soporte protector. Tire del soporte protector hacia la derecha conforme se indica en la figura. Gire hacia abajo para finalizar. Es necesario retirar las barras de sujeción cuando vaya a plegar el producto.



4. Antes de mover la cinta caminadora, extraiga las ruedas de desplazamiento y apoyo conforme se indica en la figura a fin de garantizar la estabilidad del soporte.

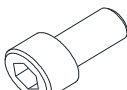
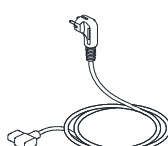
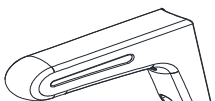
7. Puede mover la cinta caminadora hacia el lugar adecuado cuando finalice los pasos anteriores. Las ruedas de apoyo se pueden mover de izquierda a derecha; las ruedas de desplazamiento se pueden mover hacia adelante y atrás. Colóquela en posición levantada.



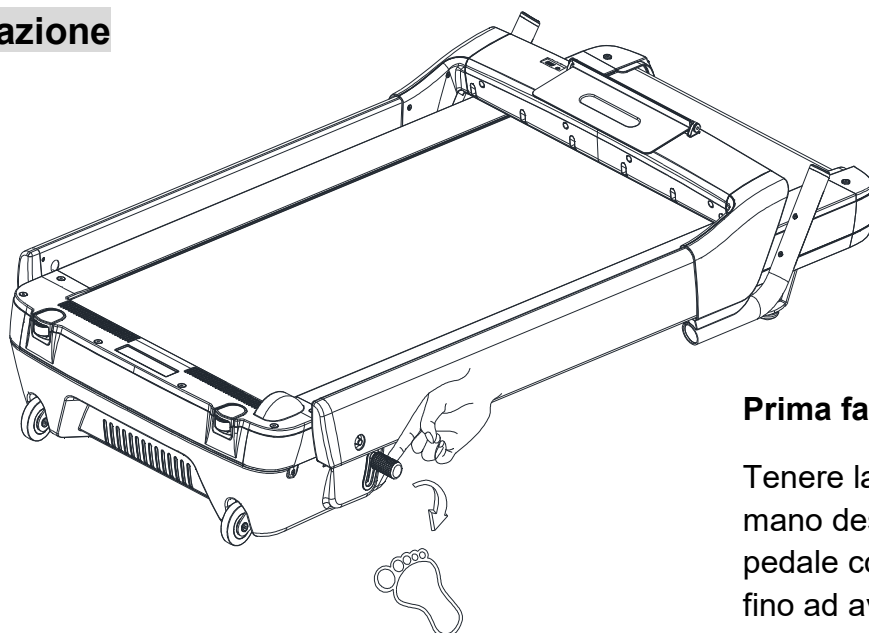


All'apertura dell'imballaggio, si trovano i seguenti ricambi.

Attrezzi per l'installazione:

		
20. Chiave a L, N° 5	55. olio al silicone	75. Vite M6*12 4 pezzi
		
96. Cavo di alimentazione	103. Cavo per MP3	114. Poggiamano 2 pezzi
		
128. Chiave di sicurezza		

Installazione

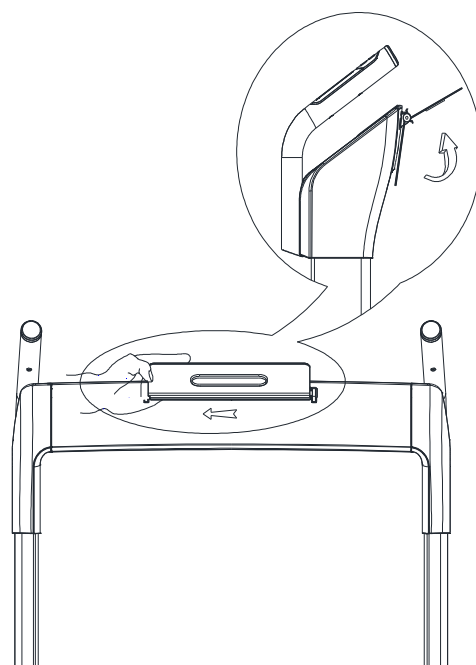


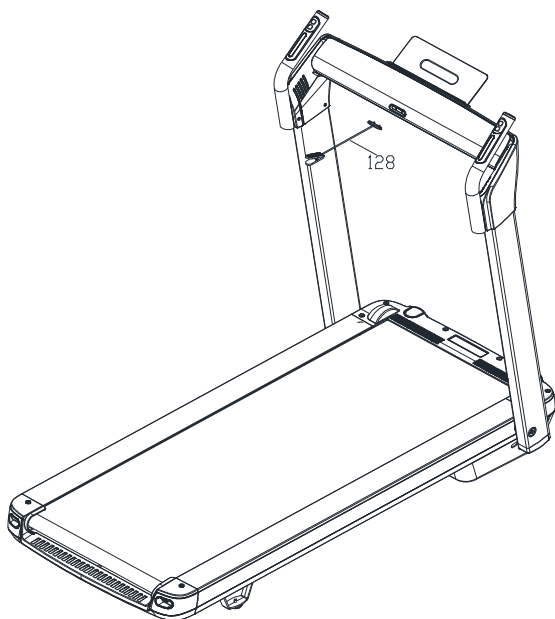
Prima fase:

Tenere la barra montante con la mano destra o sinistra. Premere il pedale con il piede o con la mano fino ad avvertire un clic, quindi rilasciare i montanti. Scuotere leggermente i montanti, staccare le mani dopo la conferma che i montanti sono bloccati.

Seconda fase:

Tirare la staffa della piastra a sinistra dopo averla ribaltata verso l'alto, secondo la direzione della freccia nel disegno. Scuotere avanti e indietro con le mani; è possibile usarla dopo la conferma che è bloccata.





Terza fase

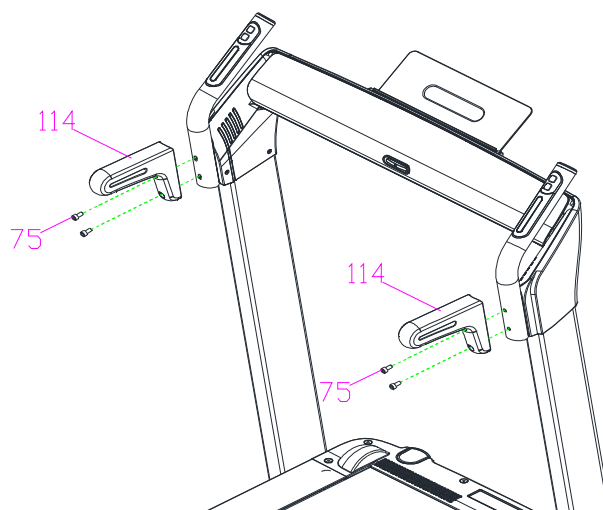
Inserire la chiave di sicurezza nell'apposita fessura.

Avviso: è possibile inserire la corrente solo dopo la conferma che il tapis roulant è stato assemblato completamente, secondo i relativi requisiti, e che non manca nulla. Per azionarlo e utilizzarlo, si prega di leggere attentamente le relative istruzioni nel seguito di questo manuale.

Quarta fase

Bloccare i poggiamano (114) sulla staffa del tapis roulant con la vite M6*12L (75).

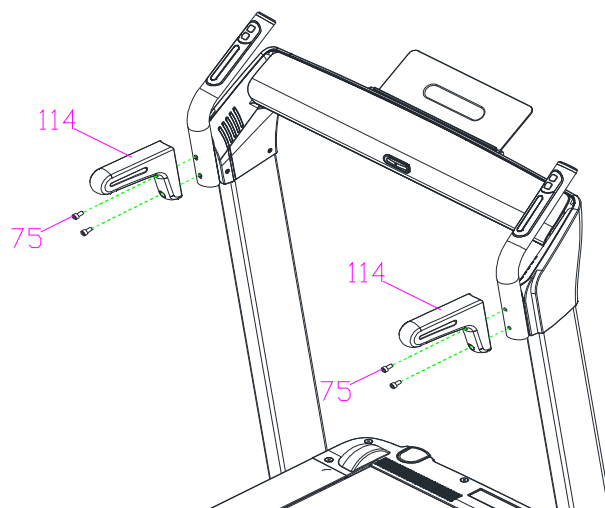
Piegando il prodotto non è necessario staccare i poggiamano.



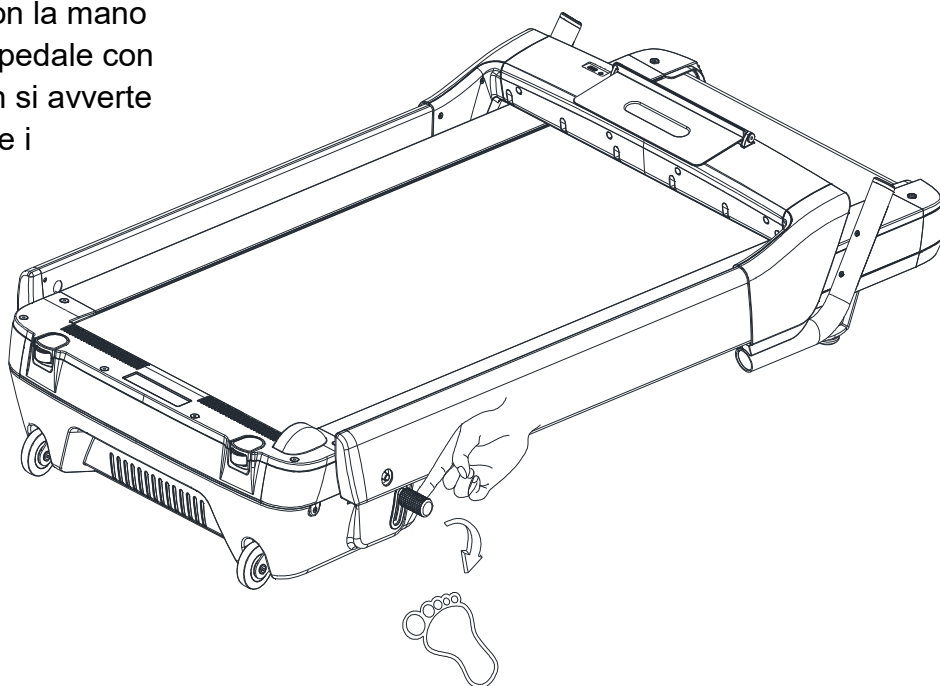
Per ragioni di sicurezza, assemblare i poggiamano.

ISTRUZIONI PER LA CHIUSURA E L'APERTURA

1. Prima di piegare il tapis roulant è necessario rimuovere i poggiamano, secondo il disegno,

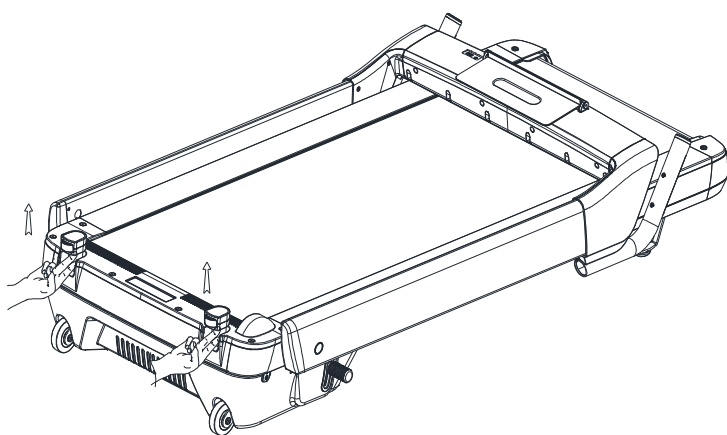
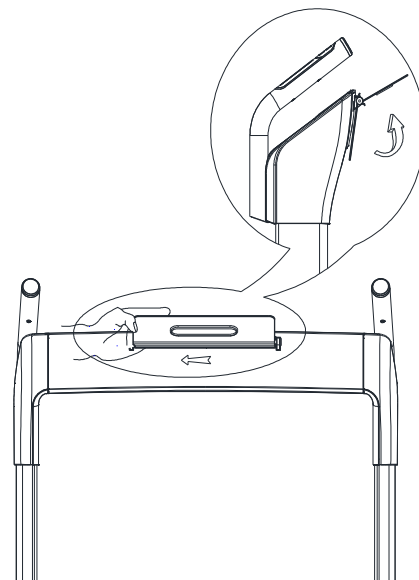


2. Tenere la barra montante con la mano destra o sinistra. Premere il pedale con la mano o il piede finché non si avverte uno scatto. Quindi abbassare i montanti.



5. Piegare la staffa della piastra. Tirare la staffa della piastra a destra, secondo il disegno. Terminare quindi ribaltando verso il basso.

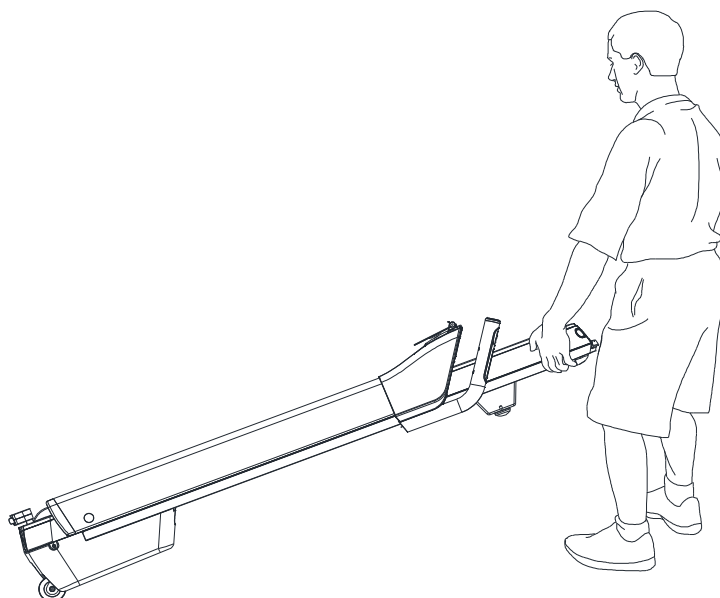
Quando si piega il prodotto è necessario staccare i poggiamano.



4. Prima di spostare il tapis roulant, estrarre le ruote per la movimentazione secondo il disegno, per assicurare la stabilità verticale della staffa.

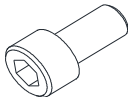
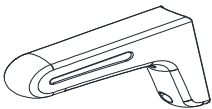
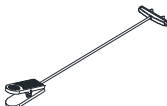
8. È possibile spostare il tapis roulant verso il luogo voluto dopo aver compiuto il procedimento precedente.

Le ruote di supporto possono muoversi nella direzione da sinistra a destra,, le ruote di spostamento nelle direzioni avanti e indietro. Mettere in posizione verticale.

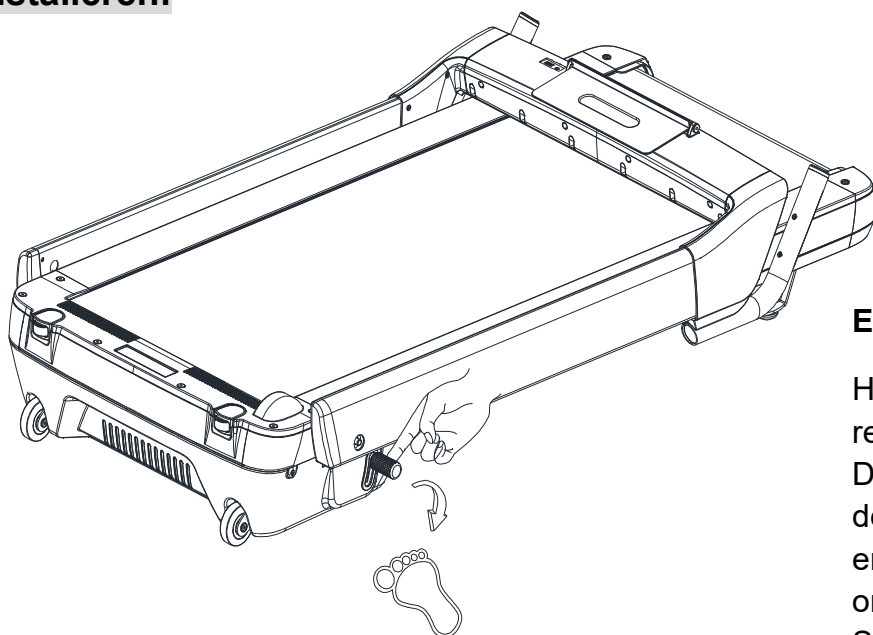


Wanneer u de doos opent, treft u daarin de onderstaande reserveonderdelen aan.

Installatiegereedschappen:

		
20. L-vormige 5# sleutel	55. Siliconenolie	75. Schroef M6*12 4 stuks
		
96. Voedingskabel	103. MP3-kabel	114. Handgrepen 2 stuks
		
128. Veiligheidssleutel		

Installeren:

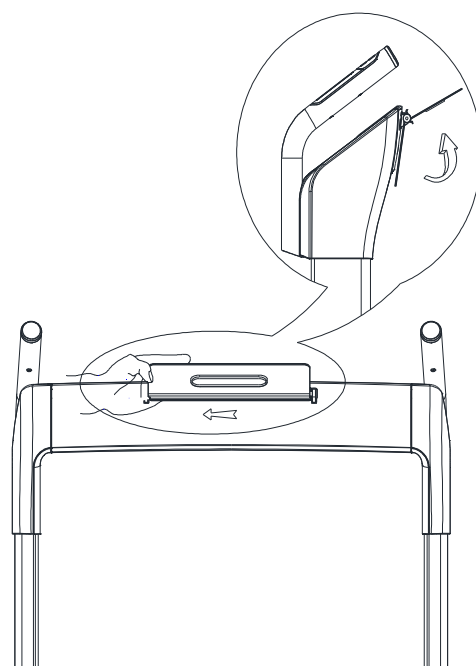


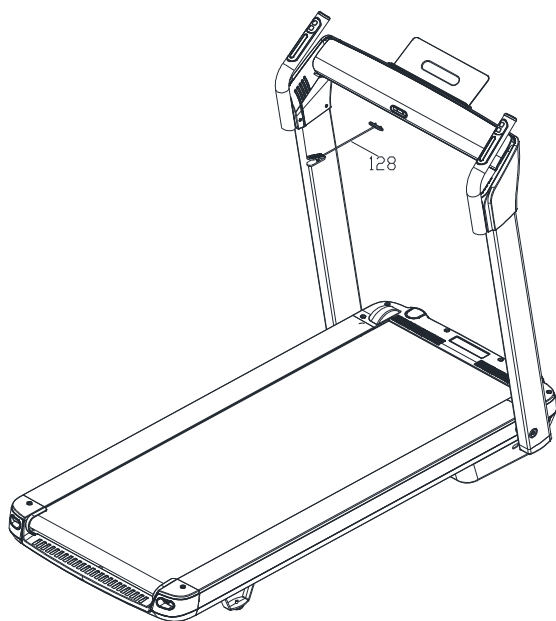
Eerste stap:

Houd met uw linker- of rechterhand de bovenbalk vast. Druk met de voet of de hand op de voethendel tot u een klik hoort en trek vervolgens de staanders omhoog tot u een klik hoort. Schud lichtjes aan de staanders en laat uw handen pas los als u zeker weet dat deze stevig

Tweede stap:

Trek de paneelbeugel naar links nadat u deze eerst omhoog hebt gedraaid, waarbij u de richting van de pijl in de tekening volgt. Schudt de beugel met de handen naar voren en naar achteren. Als u zeker weet dat de beugel stevig vergrendeld is, kunt u het paneel





Derde stap:

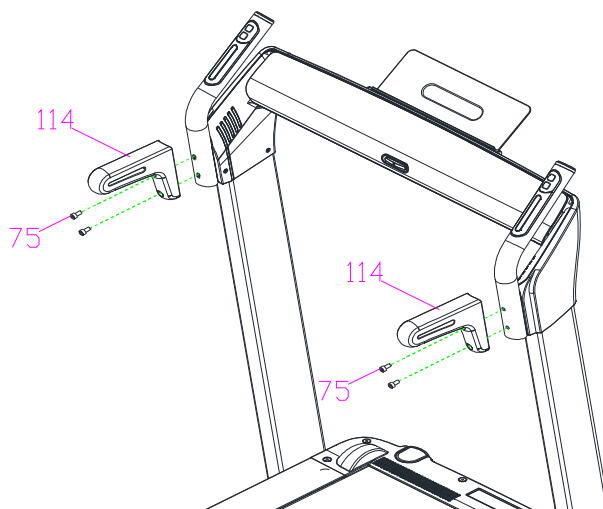
Steek de veiligheidssleutel in het bijbehorende gat van de loopband.

Let op: u mag de voedingskabel pas in het stopcontact steken nadat u hebt bevestigd dat de loopband volledig gemonteerd is conform de montagevereisten en er niets ontbreekt. Lees aandachtig de desbetreffende instructies in de verdere delen van deze handleiding wanneer u de loopband bedient en

Vierde stap:

Bevestig de handgrepen(114) stevig vast aan de loopbandbeugel met schroef M6*12L(75).

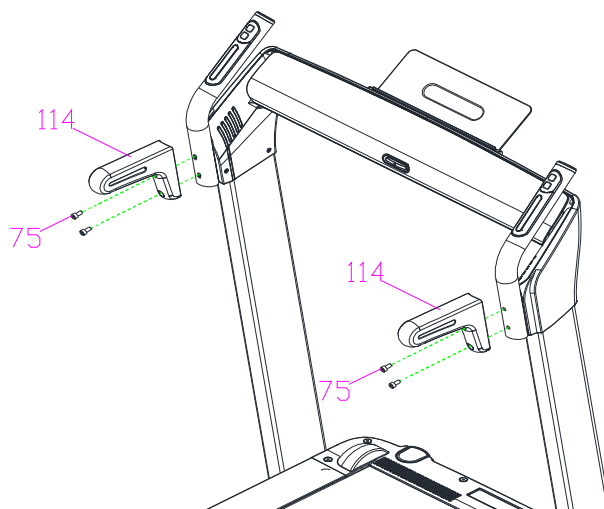
Wanneer u het product inklapt, moet u de handgrepen verwijderen.



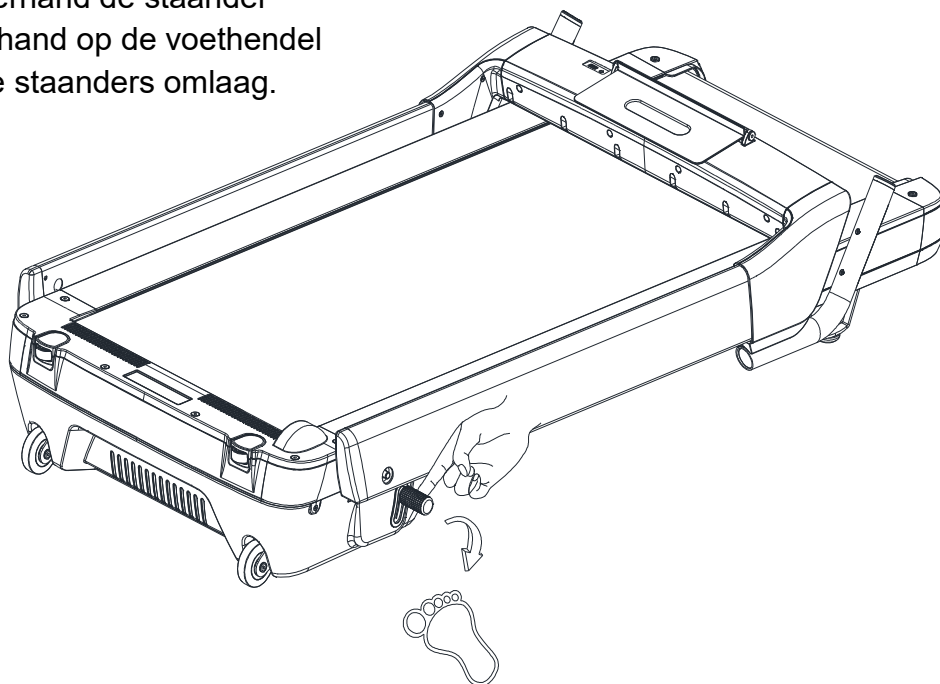
Monteer voor uw veiligheid altijd de handgrepen.

INSTRUCTIES VOOR INKLAPPEN EN UITKLAPPEN

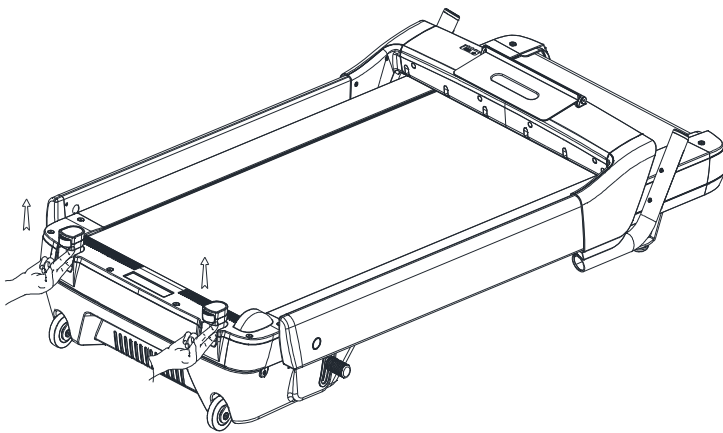
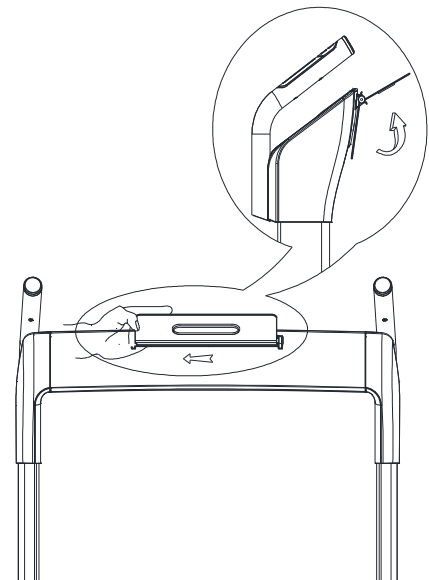
1. Voordat u de loopband inklapt, moet u de handgrepen volgens de tekening verwijderen.



2. Houd met uw linker- of rechterhand de staander vast. Druk met de voet of de hand op de voethendel tot u een klik hoort en duw de staanders omlaag.



3. Klap de paneelbeugel in. Trek de paneelbeugel naar rechts volgens de richting van de pijl in de tekening. Draai deze vervolgens omlaag. U moet de handgrepen verwijderen wanneer u het product inklapt.



4. Voordat u de loopband verplaatst, trekt u de draag- en rijwieltjes volgens de tekening naar buiten om de staande stabiliteit van de beugel te waarborgen.

5. Nadat u klaar bent met bovenstaande stappen, kunt u de loopband naar de gewenste plek rijden. De draagwieltjes kunnen naar links en naar rechts rijden en de rijwieltjes naar voren en naar achteren. Zet de loopband rechtop.

